

သာသနာ့ဂုဏ်ရည်ကျောင်း အဘိဓမ္မာ အခါတော်နေ့

= + = + = + = + =

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။ သံဃံ ပူဇေမိ

ဘုရားဂုဏ်တော် ၉-ပါး

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော
သုဂတော လောကဝိဒ္ဓံ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မသာရထိ သတ္တာဒေဝမနုဿာနံ
ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ။

တရားဂုဏ်တော် ၆-ပါး

သ္မာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော သန္တိဋ္ဌိကောအကာလိကော ဧဟိ
ပဿိကော ဩပနေယျိကောပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟိ။

သံဃာဂုဏ်တော် ၉-ပါး

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော
သာဝကသံဃော၊ ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ သာမိစိပ္ပဋိ
ပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသ
ပုဂ္ဂလာ၊ ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟုနေယျော ပါဟုနေယျော
ဒက္ခိဏေယျော အဗ္ဗလီ ကရဏီယော အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ။

ပဋိပတ္တိ ပူဇော်ကာရ ဘုရားရှိခိုး

၁။ ဗုဒ္ဓေါ သော ဘဂဝါ ဗောဓာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သော ဘဂဝါ၊ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာ အစစ် ဖြစ်တော်မူ သော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗုဒ္ဓေါ၊ သစ္စာလေးပါး အမှန်တရားကို ပိုင်းခြား ထင်ထင် သိမြင်တော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍။ ဗောဓာယ၊ သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ် တို့အားလည်း အလားတူပင် သိမြင်ကြပါစေခြင်း အကျိုးငှါ။ ဓမ္မံ၊ သစ္စာ လေးတန်တရားမှန်ကို။ ဒေသေတိ၊ ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟော ကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။ (တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရား သခင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုးလက်အုပ် မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။)

၂။ ဒန္တော သော ဘဂဝါ ဒမထာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သော ဘဂဝါ၊ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာ အစစ် ဖြစ်တော်မူ သော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒန္တော၊ မြင်ကြားတွေ့ရာ ကြံသိရာမှ ကိလေသာ အညစ်အကြေး ကင်းစင်ဝေးလျက် ယဉ်ကျေးတော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍။ ဒမထာယ၊ သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူစွာ ကိလေသာ အညစ်အကြေး ကင်းစင်ဝေးလျက် ယဉ်ကျေးကြပါစေခြင်း အကျိုးငှါ။ ဓမ္မံ၊ ယဉ်ကျေးစေရန် တရားမှန်ကို။ ဒေသေတိ၊ ကရုဏာ ရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။ တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာ ဘုရား သခင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုးလက်အုပ် မိုး၍

ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။)

၃။ သန္တော သော ဘဂဝါ သမထာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သော ဘဂဝါ၊ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာ အစစ် ဖြစ်တော် မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ သန္တော၊ ရာဂစသား အလှုပ်အရှားကင်း လျက် ငြိမ်သက်ငြိမ်း အေးတော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍ သမထာယ၊ သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ်တို့အားလည်း အလားတူစွာ ငြိမ်သက်ငြိမ်းအေးကြပါစေခြင်း အကျိုး ငှါ။ ဓမ္မံ၊ ငြိမ်သက်စေရန် တရားမှန်ကို။ ဒေသေတိ၊ ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူပါပေ၏။ တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရား သခင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုး လက်အုပ် မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။)

၄။ တိဇ္ဇော သော ဘဂဝါ တရဏာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။

သောဘဂဝါ၊ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာ အစစ် ဖြစ်တော် မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ တိဇ္ဇော၊ ဩဃလေးဖြာ သံသရာ၏ ဟိုမှာ ကမ်းရောက် နိဗ္ဗာန်ပေါက်အောင် ကူးမြောက်တော်မူပြီးသည်ဖြစ်၍။ တရဏာ ယ၊ သတ္တဝါအများ ကျွန်ုပ် တို့အားလည်း အလားတူစွာ ကူးမြောက်ကြပါစေ ခြင်းအကျိုးငှါ။ ဓမ္မံ၊ ကူးမြောက်စေရန် တရားမှန်ကို။ ဒေသေတိ၊ ကရုဏာ ရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟောကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။ တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်တော် ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရား သခင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုးလက်အုပ် မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။)

၅။ ပရိနိဗ္ဗုတော သော ဘဂဝါ ပရိနိဗ္ဗာနာယ ဓမ္မံ ဒေသေတိ။
 သော ဘဂဝါ၊ ကျွန်ုပ်တို့အများ၏ အားထားကိုးကွယ်ရာ အစစ် ဖြစ်တော်
 မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ပရိနိဗ္ဗုတော၊ ကိလေသာ ခပ်သိမ်း အလုံးစုံ
 ငြိမ်းပြီးသည်ဖြစ်၍၊ ပရိနိဗ္ဗာနာယ၊ သတ္တဝါအများ အကျွန်ုပ်အားလည်း
 အလားတူစွာ ကိလေသာခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေခြင်း အကျိုးငှါ။ ဓမ္မံ၊ ကိလေ
 သာငြိမ်းရန် တရားမှန်ကို၊ ဒေသေတိ ကရုဏာရှေ့သွား ပညာအားဖြင့် ဟော
 ကြားတော်မူခဲ့ပါပေ၏။ (တံ ဘဂဝန္တံ၊ သက်တော်ထင်ရှား ထိုမြတ်စွာဘုရား
 သခင်ကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တာမိ၊ ရိုသေမြတ်နိုးလက်အုပ် မိုး၍
 ရှိခိုးပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။)

(၇၂) ကြိမ်မြောက်

အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့

၁၃၈၂ ခုနှစ်၊ သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့

(ရွတ်ဆိုပူဇော်မည့်) အဘိဓမ္မာ (၇) ကျမ်း၊ ပါဠိတော်ကောက်နှုတ်ချက်များ

=====

ဓမ္မသင်္ဂဏီ

၁၃၇၀။ တတ္ထ ကတမာ သီလသမ္ပဒါ။ ယော ကာယိကော အဝီတိက္ကမော
 ဝါစသိကော အဝီတိက္ကမော ကာယိကဝါစသိကော အဝီတိက္ကမော - အယံ
 ဝုစ္စတိ သီလသမ္ပဒါ။ သဗ္ဗောပိ သီလသံဝရော သီလသမ္ပဒါ။

၁၃၇၁။ တတ္ထ ကတမာ ဒိဋ္ဌိသမ္ပဒါ။ "အတ္ထိ ဒိန္နံ၊ အတ္ထိ ယိဋ္ဌံ၊ အတ္ထိ ဟုတံ၊ အတ္ထိ

သုကတဒုက္ကဋ္ဌာနံ ကမ္မာနံ ဖလံ ဝိပါကော၊ အတ္ထိ အယံ လောကော၊ အတ္ထိ ပရော လောကော၊ အတ္ထိ မာတာ၊ အတ္ထိ ပိတာ၊ အတ္ထိ သတ္တာ ဩပပါတိကာ၊ အတ္ထိ လောကေ သမဏဗြာဟ္မဏာ သမ္ပဂ္ဂတာ သမ္မာပဋိပန္နာ၊ ယေ ဣမဉ္ဇေ လောကံ ပရဉ္စေ လောကံ သယံ အဘိညာ သစ္စိကတ္တာ ပဝေဒေန္တိ"တိ ယာ ဧဝရူပါ ပညာ ပဇာနနာ။ပေ။ အမောဟော ဓမ္မဝိစယော သမ္မာဒိဋ္ဌိ - အယံ ဝုစ္စတိ ဒိဋ္ဌိသမ္ပဒါ။ သဗ္ဗာပိ သမ္မာဒိဋ္ဌိ ဒိဋ္ဌိသမ္ပဒါ။

၁၃၇၂။ တတ္ထ ကတမာ သီလဝိသုဒ္ဓိ။ ယော ကာယိကော အဝီတိက္ကမော၊ ဝါစသိကော အဝီတိက္ကမော၊ ကာယိကဝါစသိကော အဝီတိက္ကမော - အယံ ဝုစ္စတိ သီလဝိသုဒ္ဓိ။ သဗ္ဗောပိ သီလသံဝရော သီလဝိသုဒ္ဓိ။

၁၃၇၃။ တတ္ထ ကတမာ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ။ ကမ္မဿကတဉာဏံ သစ္စာနုလောမိကဉာဏံ မဂ္ဂသမင်္ဂိဿ ဉာဏံ ဖလသမင်္ဂိဿ ဉာဏံ။

၁၃၇၄။ ဒိဋ္ဌိဝိသုဒ္ဓိ ခေါ ပနာတိ - ယာ ပညာ ပဇာနနာ။ပေ။ အမောဟော ဓမ္မဝိစယော သမ္မာဒိဋ္ဌိ။

၁၃၇၅။ ယထာဒိဋ္ဌိဿ စ ပဇာနန္တိ - ယော စေတသိကော ဝီရိယာရမ္ဘော။ပေ။ သမ္မာဝါယာမော။

၁၃၇၆။ သံဝေဂေါတိ - ဇာတိဘယံ ဇရာဘယံ ဗျာဓိဘယံ မရဏဘယံ။ သံဝေဇနိယံ [သံဝေဇနိယံ (သီ။)]။ ဌာနန္တိ - ဇာတိ ဇရာ ဗျာဓိ မရဏံ။

(ဓမ္မသင်္ဂဏီပါဠိတော်၊ စာ ၂၆၃/၂၆၄။ စာပိုဒ်-၁၃၇၀ မှ ၁၃၇၆ အထိ)

ဝိဘင်္ဂ

၅၂၈။ “ဝိဝိတ္တံ သေနာသနံ ဘဇတီ”တိ ဣမံ ဝိဝိတ္တံ သေနာသနံ ဘဇတီ သမ္ဘဇတီ သေဝတိ နိသေဝတိ သံသေဝတိ။ တေန ဝုစ္စတိ “ဝိဝိတ္တံ သေနာသနံ ဘဇတီ”တိ။

၅၂၉။ “အရည”န္တိ နိက္ခမိတ္တာ ဗဟိ ဣန္ဒြီလာ သဗ္ဗမေတံ အရညံ။

၅၃၀။ “ရုက္ခမူလ”န္တိ ရုက္ခမူလံယေဝ ရုက္ခမူလံ။ ပဗ္ဗတောယေဝ ပဗ္ဗတော။ ကန္ဒရာယေဝ ကန္ဒရာ။ ဂိရိဂုဟာယေဝ ဂိရိဂုဟာ။ သုသာနံယေဝ သုသာနံ။ အဟောကာသောယေဝ အဟောကာသော။ ပလာလပုဉ္ဇောယေဝ ပလာလပုဉ္ဇော။

၅၃၁။ “ဝနပတ္ထ”န္တိ ဒုရာနမေတံ သေနာသနာနံ အဓိဝစနံ။ “ဝနပတ္ထ”န္တိ ဝနသဏ္ဍာနမေတံ သေနာသနာနံ အဓိဝစနံ။ “ဝနပတ္ထ”န္တိ ဘိသနကာနမေတံ [ဘိသနကာနမေတံ (သီ။ သျှာ။)]။ သေနာသနာနံ အဓိဝစနံ။ “ဝနပတ္ထ”န္တိ သလောမဟံသာနမေတံ သေနာသနာနံ အဓိဝစနံ။ “ဝနပတ္ထ”န္တိ ပရိယန္တာန မေတံ သေနာသနာနံ အဓိဝစနံ။ “ဝနပတ္ထ”န္တိ န မနုဿူပစာရာနမေတံ သေနာသနာနံ အဓိဝစနံ။ “ဝနပတ္ထ”န္တိ ဒုရဘိသမ္ဘဝါနမေတံ သေနာသနာနံ အဓိဝစနံ။ (ဝိဘင်္ဂပါဠိတော်၊ စာ ၂၆၀။ စာပိုဒ်-၅၂၈ မှ ၅၃၁ အထိ)

ဓာတုကထာ

၃၂၀။ ဝိညာဏက္ခန္ဓေန ယေ ဓမ္မာ။ မနာယတနေန ယေ ဓမ္မာ။
စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ ယေ ဓမ္မာ။ပေ။ မနောဓာတုယာ ယေ ဓမ္မာ။
မနောဝိညာဏဓာတုယာ ယေ ဓမ္မာ သမ္ပယုတ္တာ၊ တေဟိ ဓမ္မေဟိ ယေ ဓမ္မာ
သမ္ပယုတ္တာ။ပေ။ တေ ဓမ္မာ တီဟိ ခန္ဓေဟိ သမ္ပယုတ္တာ၊ ဧကေနာယတနေန
ဧကာယ ဓာတုယာ ဧကဟိစိ သမ္ပယုတ္တာ။

၃၂၁။ သမုဒယသစ္စေန ယေ ဓမ္မာ။ မဂ္ဂသစ္စေန ယေ ဓမ္မာ သမ္ပယုတ္တာ၊ တေဟိ
ဓမ္မေဟိ ယေ ဓမ္မာ သမ္ပယုတ္တာ။ တေ ဓမ္မာ တီဟိ ခန္ဓေဟိ ဧကေနာယတနေန
ဧကာယ ဓာတုယာ သမ္ပယုတ္တာ၊ ဧကေန ခန္ဓေန ဧကေနာယတနေန ဧကာယ
ဓာတုယာ ဧကဟိစိ သမ္ပယုတ္တာ။

၃၂၂။ မနိန္ဒြိယေန ယေ ဓမ္မာ သမ္ပယုတ္တာ၊ တေဟိ ဓမ္မေဟိ ယေ ဓမ္မာ
သမ္ပယုတ္တာ။ တေ ဓမ္မာ တီဟိ ခန္ဓေဟိ သမ္ပယုတ္တာ၊ ဧကေနာယတနေန ဧကာယ
ဓာတုယာ ဧကဟိစိ သမ္ပယုတ္တာ။

၃၂၃။ သုခိန္ဒြိယေန ယေ ဓမ္မာ။ ဒုက္ခိန္ဒြိယေန ယေ ဓမ္မာ။ သောမနသိန္ဒြိယေန
ယေ ဓမ္မာ ။ ဒေါမနသိန္ဒြိယေန ယေ ဓမ္မာ သမ္ပယုတ္တာ၊ တေဟိ ဓမ္မေဟိ ယေ
ဓမ္မာ သမ္ပယုတ္တာ။ တေ ဓမ္မာ တီဟိ ခန္ဓေဟိ ဧကေနာယတနေန ဧကာယ ဓာတု
ယာ သမ္ပယုတ္တာ၊ ဧကေနာယတနေန ဧကာယ ဓာတုယာ ဧကဟိစိ သမ္ပယုတ္တာ။

(ဓာတုကထာ-ပုဂ္ဂလပညတ္တိပါဠိတော်၊ စာ ၅၉။ စာပိုဒ်-၃၂၀ မှ ၃၂၃ အထိ)

ပုဂ္ဂလပညတ္တိ

၁၀၈။ ကတမော စ ပုဂ္ဂလော ဥစ္ဆင်္ဂိပညော။ ဣဓေကစ္စော ပုဂ္ဂလော အာရာမံ ဂန္တာ ဟောတိ အဘိက္ခဏံ ဘိက္ခုနံ သန္တိကေ ဓမ္မဿဝဏာယ။ တဿ ဘိက္ခု ဓမ္မံ ဒေသေန္တိ အာဒိကလျာဏံ မဇ္ဈေကလျာဏံ ပရိယောသာနကလျာဏံ သာတ္ထံ သဗျဉ္ဇနံ ကေဝလပရိပုဏ္ဏံ ပရိသုဒ္ဓံ ဗြဟ္မစရိယံ ပကာသေန္တိ။ သော တသ္မိံ အာသနေ နိသိန္ဓော တဿာ ကထာယ အာဒိမ္ပိ မနသိ ကရောတိ၊ မဇ္ဈမ္ပိ မနသိ ကရောတိ၊ ပရိယောသာနမ္ပိ မနသိ ကရောတိ။ ဝုဠိတော စ ခေါ တမှာ အာသနာ တဿာ ကထာယ နေဝ အာဒိမ္ပိ မနသိ ကရောတိ၊ န မဇ္ဈမ္ပိ မနသိ ကရောတိ၊ န ပရိယောသာနံ မနသိ ကရောတိ။ သေယျထာပိ နာမ ပုရိသဿ ဥစ္ဆင်္ဂေ နာနာခဇ္ဇကာနိ အာကိဏ္ဏာနိ - တိလာ တဏှုလာ [တိလတဏှုလာ (က။) အ။ နိ။ ၃။၃၀]။ မောဒကာ ဗဒရာ။ သော တမှာ အာသနာ ဝုဠဟန္တော သတိသမ္မောသာ ပကိရေယျ။ ဧဝမေဝံ ဣဓေကစ္စော ပုဂ္ဂလော အာရာမံ ဂန္တာ ဟောတိ အဘိက္ခဏံ ဘိက္ခုနံ သန္တိကေ ဓမ္မဿဝဏာယ။ တဿ ဘိက္ခု ဓမ္မံ ဒေသေန္တိ အာဒိကလျာဏံ မဇ္ဈေကလျာဏံ ပရိယောသာနကလျာဏံ သာတ္ထံ သဗျဉ္ဇနံ ကေဝလပရိပုဏ္ဏံ ပရိသုဒ္ဓံ ဗြဟ္မစရိယံ ပကာသေန္တိ။ သော တသ္မိံ အာသနေ နိသိန္ဓော တဿာ ကထာယ အာဒိမ္ပိ မနသိ ကရောတိ၊ မဇ္ဈမ္ပိ မနသိ ကရောတိ၊ ပရိယောသာနမ္ပိ မနသိ ကရောတိ။ ဝုဠိတော စ ခေါ တမှာ အာသနာ တဿာ ကထာယ နေဝ အာဒိမ္ပိ မနသိ ကရောတိ၊ န မဇ္ဈမ္ပိ မနသိ ကရောတိ၊ န ပရိယောသာနမ္ပိ မနသိ ကရောတိ - အယံ ဝုစ္စတိ ပုဂ္ဂလော ဥစ္ဆင်္ဂိ ပညော။ (ဓာတုကထာ-ပုဂ္ဂလပညတ္တိပါဠိတော်၊ စာ ၁၃၅/၁၃၆။ စာပိုဒ်-၁၀၈)

ကထာဝတ္ထု

၄၉၇။ န ဝတ္ထုဗ္ဗိ - “ဇရာမရဏံ ဝိပါကော”တိ။ အာမန္တာ။ နန အတ္ထိ ဒုဗ္ဗဏ္ဍသံဝတ္တနိယံ ကမ္မံ အပ္ပါယုကသံဝတ္တနိယံ ကမ္မန္တိ။ အာမန္တာ။ ဟဉ္စိ အတ္ထိ ဒုဗ္ဗဏ္ဍသံဝတ္တနိယံ ကမ္မံ အပ္ပါယုကသံဝတ္တနိယံ ကမ္မံ၊ တေန ဝတ ရေ ဝတ္ထုဗ္ဗေ - “ဇရာမရဏံ ဝိပါကော”တိ။(ဇရာမရဏံ ဝိပါကောတိကထာ နိဋ္ဌိတာ။)

၇။ သတ္တမဝဂ္ဂေါ

(၇၁) ၉။ အရိယဓမ္မဝိပါကကထာ

၄၉၈။ နတ္ထိ အရိယဓမ္မဝိပါကောတိ။ အာမန္တာ။ နန မဟပ္ပလံ သာမညံ မဟပ္ပလံ ဗြဟ္မညန္တိ။ အာမန္တာ။ ဟဉ္စိ မဟပ္ပလံ သာမညံ မဟပ္ပလံ ဗြဟ္မညံ၊ နော စ ဝတ ရေ ဝတ္ထုဗ္ဗေ - “နတ္ထိ အရိယဓမ္မဝိပါကော”တိ။

နတ္ထိ အရိယဓမ္မဝိပါကောတိ။ အာမန္တာ။ နန အတ္ထိ သောတာပတ္တိဖလန္တိ။ အာမန္တာ။ ဟဉ္စိ အတ္ထိ သောတာပတ္တိဖလံ၊ နော စ ဝတ ရေ ဝတ္ထုဗ္ဗေ - “နတ္ထိ အရိယဓမ္မဝိပါကော”တိ။ နန အတ္ထိ သကဒါဂါမိ ဖလံ။ပေ။ အနာဂါမိဖလံ။ပေ။ အရဟတ္တဖလန္တိ။ အာမန္တာ။ ဟဉ္စိ အတ္ထိ အရဟတ္တဖလံ၊ နော စ ဝတ ရေ ဝတ္ထုဗ္ဗေ - “နတ္ထိ အရိယဓမ္မဝိပါကော”တိ။ (ကထာဝတ္ထုပါဠိတော်၊ စာ ၂၆၅/၂၆၆။ စာပိုဒ်-၄၉၇၊ ၄၉၈ (ပိုဒ်ခွဲ ၂-ခုသာ)

ယမက

ယဿ စက္ခာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇတိ တဿ မနာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇိဿတိတိ။

သဗ္ဗေသံ စဝန္တာနံ အစက္ခါကာနံ ဥပပဇ္ဇန္တာနံ တေသံ စက္ခာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇတိ၊ နော စ တေသံ မနာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇိဿတိ။ ပဉ္စဝေါကာရေ ပရိနိဗ္ဗန္တာနံ အရူပေ ပစ္ဆိမဘဝိကာနံ တေသံ စက္ခာယတန ဉ နုပ္ပဇ္ဇတိ မနာယတန ဉ နုပ္ပဇ္ဇိဿတိ။

ယဿ ဝါ ပန မနာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇိဿတိ တဿ စက္ခာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇတိတိ။ ပစ္ဆိမဘဝိကာနံ ပဉ္စဝေါကာရံ ဥပပဇ္ဇန္တာနံ တေသံ မနာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇိဿတိ၊ နော စ တေသံ စက္ခာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇတိ။ ပဉ္စဝေါကာရေ ပရိနိဗ္ဗန္တာနံ အရူပေ ပစ္ဆိမဘဝိကာနံ တေသံ မနာယတန ဉ နုပ္ပဇ္ဇိဿတိ စက္ခာယတန ဉ နုပ္ပဇ္ဇတိ။

ယဿ စက္ခာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇတိ တဿ ဓမ္မာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇိဿတိတိ။ သဗ္ဗေသံ စဝန္တာနံ အစက္ခါကာနံ ဥပပဇ္ဇန္တာနံ တေသံ စက္ခာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇတိ၊ နော စ တေသံ ဓမ္မာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇိဿတိ။ ပဉ္စဝေါကာရေ ပရိနိဗ္ဗန္တာနံ အရူပေ ပစ္ဆိမဘဝိကာနံ တေသံ စက္ခာယတန ဉ နုပ္ပဇ္ဇတိ ဓမ္မာယတန ဉ နုပ္ပဇ္ဇိဿတိ။

ယဿ ဝါ ပန ဓမ္မာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇိဿတိ တဿ စက္ခာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇတိတိ။ ပစ္ဆိမဘဝိကာနံ ပဉ္စဝေါကာရံ ဥပပဇ္ဇန္တာနံ တေသံ ဓမ္မာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇိဿတိ၊ နော စ တေသံ စက္ခာယတနံ နုပ္ပဇ္ဇတိ။ ပဉ္စဝေါကာရေ ပရိနိဗ္ဗန္တာနံ အရူပေ ပစ္ဆိမဘဝိကာနံ တေသံ ဓမ္မာယတန ဉ နုပ္ပဇ္ဇိဿတိ စက္ခာယတန ဉ နုပ္ပဇ္ဇတိ။ (ယမက ပါဠိတော်၊ စာ ၁၁၈။ စာပိုဒ်-၉၅ ပစ္စုပ္ပန္နာနာဂတဝါရစက္ခါ-မန/စက္ခါ-ဓမ္မ။)

ပဋ္ဌာန

ဟေတုပစ္စယော၊ အာရမ္မဏပစ္စယော၊ အဓိပတိပစ္စယော၊ အနန္တရပစ္စယော၊

သမနန္တရပစ္စယော၊ သဟဇာတပစ္စယော၊ အညမညပစ္စယော၊ နိဿယ
 ပစ္စယော၊ ဥပနိဿယပစ္စယော၊ ပုရေဇာတပစ္စယော၊ ပစ္ဆာဇာတပစ္စယော၊
 အာသေဝန ပစ္စယော၊ ကမ္မပစ္စယော၊ ဝိပါကပစ္စယော၊ အာဟာရပစ္စယော၊
 ကုန္ဒိယပစ္စယော၊ ဈာနပစ္စယော၊ မဂ္ဂပစ္စယော၊ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော၊ ဝိပုယုတ္တ
 ပစ္စယော၊ အတ္ထိပစ္စယော၊ နတ္ထိပစ္စယော၊ ဝိဂတပစ္စယော၊ အဝိဂတ
 ပစ္စယောတိ။

ဒဿနေန ပဟာတဗ္ဗဟေတုကော ဓမ္မော ဒဿနေန ပဟာတဗ္ဗ
 ဟေတုကဿ စ နေဝဒဿနေန နဘာဝနာယ ပဟာတဗ္ဗဟေတုကဿ စ
 ဓမ္မဿ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော - ဒဿနေန ပဟာတဗ္ဗ ဟေတုကော ဧကော
 ခန္ဓော တိဏ္ဏန္ဒံ ခန္ဓာနံ စိတ္တသမုဠာနာနဉ္စ ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။
 ဝိစိကိစ္ဆာသဟဂတော ဧကော ခန္ဓော တိဏ္ဏန္ဒံ ခန္ဓာနံ မောဟဿ စ စိတ္တ
 သမုဠာနာနဉ္စ ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ပေ။ (၃)

ဘာဝနာယ ပဟာတဗ္ဗဟေတုကော ဓမ္မော။ တီဏိ။

၁၀၅။ နေဝဒဿနေန နဘာဝနာယ ပဟာတဗ္ဗဟေတုကော ဓမ္မော
 နေဝဒဿနေန နဘာဝနာယ ပဟာတဗ္ဗဟေတုကဿ ဓမ္မဿ အတ္ထိပစ္စယေန
 ပစ္စယော - သဟဇာတံ၊ ပုရေဇာတံ၊ ပစ္ဆာဇာတံ၊ အာဟာရံ၊ ကုန္ဒိယံ။
 သဟဇာတော - နေဝဒဿနေန နဘာဝနာယ ပဟာတဗ္ဗဟေတုကော ဧကော
 ခန္ဓော တိဏ္ဏန္ဒံ ခန္ဓာနံ စိတ္တသမုဠာနာနဉ္စ ရူပါနံ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ပေ။

၁၂ သာသနာ့ဂုဏ်ရည်ကျောင်း အဘိဓမ္မာအခါတော်နေ့

ဝိစိကိစ္ဆာသဟဂတော ဥဒ္ဓစ္စသဟဂတော မောဟော စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ ရူပါနံ
အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပဋိသန္ဓိက္ခဏေ။ပေ။ အသညသတ္တာနံ။ပေ။
ပုရေဇာတံ - စက္ခံ။ပေ။ ဝတ္ထံ၊ အနိစ္စတော။ပေ။ ဒိဗ္ဗေန စက္ခုနာ ရူပံ ပဿတိ၊
ဒိဗ္ဗာယ သောတဓာတုယာ သဒ္ဓံ သုဏာတိ၊ ရူပါယတနံ စက္ခုဝိညာဏဿ။ပေ။
ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ကာယဝိညာဏဿ။ပေ။ စက္ခာယတနံ။ပေ။ ကာယာ
ယတနံ။ပေ။ ဝတ္ထံ၊ နေဝဒဿနေန နဘာဝနာယ ပဟာတဗ္ဗဟေတုကာနံ ခန္ဓာနံ
မောဟဿ စ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော။ ပစ္ဆာဇာတာ - နေဝဒဿနေန
နဘာဝနာယ ပဟာတဗ္ဗဟေတုကာ ခန္ဓာ စ မောဟော စ ပုရေဇာတဿ
ဣမဿ ကာယဿ အတ္ထိပစ္စယေန ပစ္စယော၊ ကဗဠိကာရော အာဟာရော
ဣမဿ ကာယဿ။ပေ။ ရူပဇီဝိတိန္ဒြိယံ ကဋ္ဌတ္တာရူပါနံ။ပေ။ (၁)
(ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်၊ ဒုတိယအုပ်၊ စာ ၂၃၂/၂၃၃။ စာပိုဒ်-၁၀၄ (၃) နှင့် ၁၀၅ (၁))

သာဓု သာဓု သာဓု
=====

မေတ္တာပို့ရန်

၁။ အရှေ့အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၂။ အနောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၃။ မြောက်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၄။ တောင်အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

- ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၅။ အရှေ့တောင်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၆။ အနောက်မြောက်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၇။ အရှေ့မြောက်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၈။ အနောက်တောင်ထောင့် အရပ်၌ရှိသော အနန္တစကြဝဠာ အနန္တသတ္တဝါတို့

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၉။ အောက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ အပါယ်ဘုံသား အနန္တသတ္တဝါတို့

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

၁၀။ အထက်အရပ်၌ရှိသော ထက်ဝန်းကျင် အနန္တစကြဝဠာ အနန္တနတ်ဗြဟ္မာတို့

- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။

- ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- နှလုံးစိတ်ဝမ်း ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။

- ကုမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။
- ကုမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။
- ကုမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။

လောကုတ္တရာတရား ကိုးပါးအားလျော်သော ဤပုဗ္ဗဘာဂပဋိပတ် အကျင့်မြတ်ဖြင့် မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။ တရားတော်ကို ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။ သံဃာတော်ကို ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

- အဒ္ဓါ ကုမာယ ပဋိပဒါယ ဇာတိဇရာဗျာဓိမရဏမှာ ပရိမုစ္စိဿာမိ။
- ကုဒံ မေ ပုညံ အာသဝက္ခယာဝဟံ ဟောတု။
- ကုဒံ မေ ပုညံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု။
- ကုမံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဘာဇေမ။

ဆုတောင်း အမျှဝေ

ဤသို့ပြုရာ မြတ်ပုညကြောင့်၊ ချမ်းမြအေးကြည်၊ ဘေးမဲ့မည်သည်၊ ရွှေပြည် ထုတ်ချောက်၊ လမ်းမကောက်ပဲ၊ ရောက်ရပါလို၊ ထိုထိုဘဝ၊ ကျင်လည် ရလည်း၊ ဒုက္ခဘေးဒဏ်၊ ရန်မာန်အပေါင်း၊ မကောင်းဟူသမျှ၊ မတွေ့ရပဲ၊ သဗ္ဗ

ကုစ္ဆာ၊ မင်္ဂလာကို၊ ရွယ်ကာတတိုင်း၊ ရစေသောဝံ။

ယနေ့ ယခု၊ ပြုပြုသမျှ၊ မြတ်ဘာဂကို၊ မိဘ ဆရာ၊ မျိုးသဟာနှင့်၊ ကိုယ်မှာ
စောင့်ကြပ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်က၊ အရင်းစ၍၊ ရှိသမျှလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊
ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျတို့၊ ရကြပါစေ၊ ပေးငှဝေသည်၊ များထွေသာစု
ခေါ်စေသောဝံ။

အမှု အမှု အမှုယူတော်မူကြပါကုန်လော့။

သာဓု သာဓု သာဓု

**သာသနာ့ဂုဏ်ရည်ကျောင်း
အဘိဓမ္မာ အခါတော်နေ့
ဤတွင်ပြီး၏။**