

LESSON 15**SUJATA GAVE HIM MILK-RICE**

In a village called Senani there lived a young, very beautiful and rich girl who wanted to marry and have a son. She waited for many years and she was not successful. The people told her that she must go to a Banyan tree near Neranjarah fiver and ask the tree-god to give her a husband and a lovely son. People at that time believed and prayed to trees and images for help. She did as talk by the people. Later on she got married to a young man and they had a lovely son. She was extremely happy and decided to fulfil her vow to that tree-god for giving her all that she had asked for. So on the day she wanted to fulfil the vow she sent her servant to the tree to clean the foot of the Banyan tree.

This young and beautiful lady's name was Sujata. She had a thousand cows and she fed them with sweet creepers called Valmee so that the cow's milk was sweet. Then she milked the thousand cows and fed that – milk to five hundred cows and their milk to two hundred and fifty cows and so on until she fed only eight cows. She did this to get the sweetest and most nourishing milk to make the delicious milk-rice for the tree-god. She then cooked the rice in this milk. Suddenly she was surprised to see her servant running and coming to her very happy and excited and said:

“O! my lady Sujata, the Banyan tree-god himself has come down from the tree for your food. He is seated under the tree meditating. How lucky you must be to have the god in person to accept your food.”

Sujata too was very happy and excited. She danced with joy with the servant. They then took even more pains to prepare the milk-rice.

Taking with them the delicious milk-rice both of them went toward the Banyan tree. Sujata was so surprised and excited to see her tree-god himself ----- who was so handsome-looking so serene, sitting and meditating. She did not know that he was in fact As-

cetic Gotama. While she was putting the delicious milk-rice in his bowl she said, “May you be successful in obtaining your wishes as I have been.”

Ascetic Gotama ate the food and then with the empty bowl in his hand, crossed the river Neranjara on the way to Gaya.

သင်ခန်းစာ (၁၅)
သုဇာတာသည် ရဟန်း ဂေါတမကို ယနာနိဆွမ်း ပေးလှူစဉ်

သေနာနိဂုံးခေါ်သော ရွာတစ်ရွာတွင် အိမ်ထောင်ပြုပြီး သားတစ်ယောက်ရှိဖို့ရန် အလိုရှိနေသော အလွန် ချောမော လှပ ချမ်းသာသော လုံမငယ်တစ်ဦးနေထိုင်ခဲ့ပါတယ်။ သူမသည် နှစ်အတော်ကြာ စောင့်နေခဲ့သော်လဲ ဆန္ဒပြည့်ဝခြင်းမရှိခဲ့ပါ။ သူမသည် နေရဉ္စရာမြစ်အနီးရှိ ညောင်ပင်ကြီးဆီ သွားပြီးတော့ သူမကို ယောက်ျား တစ်ယောက်နှင့်ချစ်စဖွယ် သားတစ်ယောက်ပေးဖို့ရန် သစ်ပင်စောင့် နတ် ရုက္ခစိုးကြီးထံ တောင်းခံပါလို့ သူမကို တချို့လူများက ပြောခဲ့ကြပါတယ်။ ထိုအချိန်က လူအများသည် အလိုဆန္ဒများရရှိဖို့ရန်အတွက် သစ်ပင်များကို ဆည်းကပ် ကိုးကွယ်ခဲ့ကြပါတယ်။ သူမသည် ထိုလူအများပြောခဲ့ကြသည့်အတိုင်း ပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ယင်းနောက်မှာ တော့ သူမသည် လူငယ်တယောက်နှင့် အိမ်ထောင်ပြုခဲ့ပြီး သူတို့မှာ ချစ်စဖွယ် သားငယ်လေးတစ်ယောက် ရရှိခဲ့ကြပါ တယ်။ သူမသည် အလွန်ပျော်ရွှင်ပြီး သူတောင်းသမျှ အလိုဆန္ဒအားလုံးကိုပေးခဲ့သော သစ်ပင်စောင့်နတ် ရုက္ခစိုး မင်းကြီးကို ပူဇော်ပသ ကန်တော့ဖို့ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက်ပါတယ်။ ထို့ကြောင့် သူမသည် ပူဇော်ပသ ကန်တော့ လိုသော တစ်နေ့တွင် သူမ၏ အလုပ်သမားများကို ညောင်ပင်ခြေရင်းသို့ သွား ရောက်သန့်ရှင်းဖို့ရန် စေလွှတ်ခဲ့ ပါတယ်။

ထိုငယ်ရွယ် လှပသော အမျိုးသမီး၏အမည်မှာ သုဇာတာဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ သူမမှာ နွားတစ် ထောင်ရှိခဲ့ပြီး သူမသည် နွားနို့များ အလွန်ချိုမြိန်သည့်တိုင်အောင် ယင်းနွားများကို Valmee ခေါ်သော နွယ်ချိုမြိန်များကို ကျွေးမွေးခဲ့ပါတယ်။ ထို့နောက် သူမသည် နွားတစ်ထောင်မှနို့များကို ရယူပြီး ယင်းနွားနို့များကို ငါးရာသောနွားတို့ကို တိုက်ကျွေးခဲ့ကာ၊ ယင်းငါးရာမှရရှိသော နွားနို့တို့ကို နှစ်ရာငါး ဆယ်သောနွားတို့ကိုတိုက်ကျွေးခဲ့ပါတယ်။ ထိုကဲ့သို့ သူမသည် နွားရှစ်ကောင်မျှသာ ကျန်သည်အထိ တိုက်ကျွေးခဲ့ပါတယ်။ သူမသည် သစ်ပင်စောင့်နတ် ရုက္ခစိုး မင်းကြီးအတွက် အလွန် ချိုမြိန် အရသာရှိ သော ယနာနိဆွမ်းပြုလုပ်ဖို့ရန် အလွန်ချိုမြိန်ပြီး အာဟာရပြည့်ဝသည့် နို့များရရှိဖို့ရန် ဤနည်းအားဖြင့် ပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ ထို့နောက် သူမသည် ယင်းနွားနို့ဖြင့် ထမင်းချက်ခဲ့ပါတယ်။ ရုတ်တရက် သူမ၏ အလုပ်သမားက သူမပျော်ရွှင်စေရန် ပြေးလာပြီး သူမကို အံ့အားသင့်စေခဲ့ပြီး တက်ကြွ တုန်လှုပ်စွာ ပြောကြားခဲ့ ပါတယ်။

“အို.....သခင်မ သုဇာတာ၊ ညောင်ပင်စောင့်နတ် ရုက္ခစိုးကြီးသည် သူကိုယ်တိုင် ရှင်မ၏ ယနာနိ ဆွမ်းအတွက်

ညောင်ပင်မှ လာရောက်၍ သစ်ပင်အောက်တွင် တရားအားထုတ်လျက် ထိုင်နေပါတယ်။ သင်၏ ဗာနာနိစ္ဆာကို ခံယူဖို့ရန် ရုက္ခစိုးနတ်မင်းကြီးကိုယ်တိုင်ရှိနေတာ သင်သည် ဘယ်လောက်များ ကံကောင်း လိုက်ပါလိမ့်။

သုဇာတာလဲဘဲ အလွန် ဝမ်းသာ ပျော်ရွှင် တက်ကြွခဲ့ပါတယ်။ သူမသည် အလုပ်သမားနှင့်အတူ ပျော်ရွှင်စွာ ကခုန်ခဲ့ပါတယ်။ ထို့နောက် ၎င်းတို့သည် ဗာနာနိစ္ဆာချက်ပြုတ်ပြင်ဆင်ဖို့ရန် မမောနိုင် မပန်းနိုင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပါတယ်။

၎င်းတို့ နှစ်ယောက်သည် ထို အရသာနှင့်ပြည့်စုံသော ဗာနာနိစ္ဆာကိုယူဆောင်လျက် ညောင်ပင်ဆီသို့ သွားခဲ့ကြပါတယ်။ သုဇာတာသည် ထိုင်လျက် တရားအားထုတ်နေသော အလွန် လှပ သပ္ပာယ်ပြီး ကြည့်ရှုဖွယ်ကောင်းသော ညောင်ပင်စောင့်နတ် ရုက္ခစိုးမင်းကို ကြည့်ရှုဖို့ရန် အလွန်ဘဲ အံ့အားသင့် တက်ကြွ တုန်လှုပ်လျက်ရှိခဲ့ပါတယ်။ သူမသည် အမှန်တကယ်တော့ ထိုအရာသည် ရဟန်း ဂေါတမလို့မသိခဲ့ပါ။ သူမသည် အရသာနှင့်ပြည့်စုံသော ဗာနာနိစ္ဆာများကို ခွက်ပန်းကန်ထဲသို့ ထည့်နေ စဉ် “ကျွန်ုပ် လိုအင်ဆန္ဒတွေ ပြည့်ဝခဲ့သလို သင်၏ လိုအင်ဆန္ဒများသည် ပြီးပြည့်စုံပါစေ” ဟု ပြောကြား ခဲ့ပါတယ်။

ရဟန်း ဂေါတမသည် ထိုဗာနာနိစ္ဆာကို သုံးဆောင်ပြီးနောက် ထိုခွက်အလွတ်နှင့်အတူ ဂယာသို့ သွားရာလမ်းရှိ နေရဇ္ဇရာမြစ်ကို ဖြတ်ကျော်ခဲ့ပါတယ်။





The Prince Mendicant accepts an offering of Milk-Rice from Sujata

LESSON 16

ENLIGHTENMENT – BUDDHAHOOD

In the evening after Sujata's lovely meal he went to Gaya and looked for a suitable place to sit down and meditate. He sat under a tree called the Bodhi tree with his face to the East and made an earnest wish with very strong determination that "Though my skin, my nerves and my bones, shall waste away and my life blood go dry I will not leave this seat until I have attained the highest wisdom called supreme Enlightenment that leads to Everlasting Happiness."

So he practised the concentration (deep thinking) of breathing in and breathing out on this Wesak Full Moon eve. During this period of concentration on the breathing in and breathing out many evil thoughts began to come to his mind – desire for worldly things, dislike for a holy pure and good life, hunger and thirst, feeling of great thirst and hunger, craving -- the intense desire or liking, longing for all things, laziness and idleness; fear of things like devils, evil spirits, doubt, stupidity. stubbornness, wish to have everything for oneself; wish to be praised and honoured and to do things for fame; thinking very highly about oneself and looking down upon others. These thoughts began to disturb his concentration; but he was more firm than ever. He became more calm and brave: and continued his concentration. At last he destroyed all these thoughts during the earlier part of the night and got the power of seeing his own past lives.

In the second part of the night he got the power of seeing the death of living beings and their rebirth and in the third part of the night – in the following morning – he got the power of understanding the cause of all evil and how to get rid of them. Thus he became the wisest person in the world who could answer all the questions that everybody put to him. All the answers to the questions lodged in his mind for so many years were then found. He knew how to end sorrow, unhappiness, suffering, old age and death. He also found out the real peace. happiness and freedom. He knew everything more than Man could ever know and he became perfect.

သင်ခန်းစာ (၁၆)
ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူခြင်း

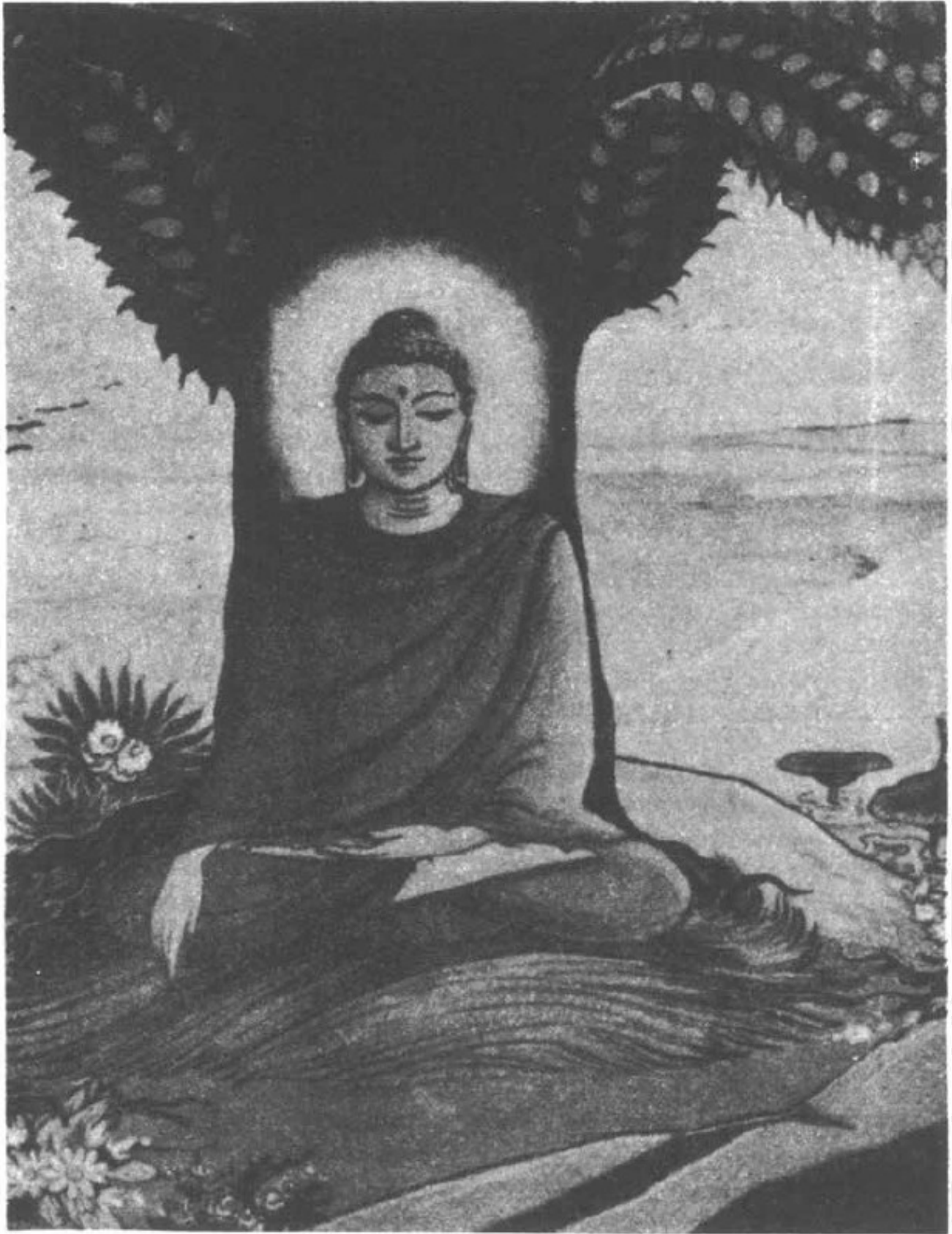
ညနေချမ်း သုဇာတာ၏သနာခိုဆွမ်းကိုစားပြီးနောက် ရဟန်းဂေါတမသည် ဂယာသို့ထွက်ခွာခဲ့ပြီး ထိုင်၍ တရားအားထုတ်ဖို့ရန် သင့်တော်သောနေရာကို ရှာဖွေခဲ့ပါတယ်။ သူသည် ဗောဓိပင်ခေါ်သော သစ်ပင်အောက်တွင် အရှေ့ဘက်သို့ မျက်နှာမူထိုင်လျက် အရိုးကြေကြေ အရည်ခန်းခန်း အမြဲတမ်းပျော် ရွှင်မှုကို ပေးစွမ်းနိုင်သော နိဗ္ဗာန်ဟုခေါ်သော အမြင့်ဆုံး အသိဉာဏ်သို့ရသည့်တိုင်အောင် ဤနေရာမှ မထတော့ဟု အလွန်ခိုင်မာသော အဓိဋ္ဌာန် ခြင်းကိုပြုကာ အားထုတ်နေပါတော့၏။

ထို့ကြောင့် ရဟန်းဂေါတမသည် ဝါဆိုလပြည့် အဖိတ်နေ့တွင် ဝင်လေ ထွက်လေကို ပြင်းစွာရှုမှတ်ခြင်း သမာဓိကို အားထုတ်နေခဲ့ပါတယ်။ ထိုသမာဓိကို ဖြစ်စေသော ဝင်လေ ထွက်လေကို ရှုမှတ်နေစဉ် ကာလအတွင်း ကိလေသာအတွေးများဖြစ်ကြသော (ကာမတဏှာ) လောကီတဏှာ၊ ကာမဂုဏ်များကို လိုလားခြင်း၊ တရားနှင့် ငြိမ်းအေးသောဘဝကို မလိုလားခြင်း၊ ဆာလောင်မွတ်သိပ္ပံ ရေငတ်ခြင်း၊ ကြီးမားသော ငတ်မွတ် ဆာလောင်ခြင်း၊ တောင်းတခြင်း၊ စွဲမက်ခြင်း၊ လောကီဆိုင်ရာများကို လိုချင်တပ်မက်ချင်ခြင်း၊ ပျင်းရိထိုင်းမှိုင်းခြင်း၊ ကြောက်လန့်ခြင်း၊ ယုံကြည်မှုမရှိခြင်း၊ မိုက်မဲခြင်း၊ ခေါင်းမာခြင်း၊ တကိုယ်တည်းအတွက် အရားအားလုံးတို့ကို အလိုရှိခြင်း၊ ဂုဏ်ရည်အတွက် ချီးမြှောက် ပြောဆိုမှုကို ခံယူခြင်း၊ မာနထောင်လွှားခြင်း၊ သူများအပေါ် နှိမ့်ချခြင်းစသော မကောင်းသော အတွေးများ ဝင်ရောက်လာလေသည်။ ထိုအတွေးများသည် ရဟန်းဂေါတမ၏ တည်ငြိမ်သော သမာဓိကို နှောက်ယှက်စေသော်လဲ ရဟန်းဂေါတမသည် ပို၍ပို၍ ကြိုးစားအားထုတ်သဖြင့် ပိုမိုရဲရင့်လာပြီး သမာဓိ သည်လည်း ပိုမို တိုးတက်လာခဲ့ပါတယ်။ ည၏ပထမပိုင်းတွင် ကိလေသာ အတွေး ရန်သူများ အားလုံးကို နှိမ်နင်း အောင်မြင်လျက် သူ၏ရှေးဟောင်းဘဝများကို သိမြင်နိုင်သော ဉာဏ်တော်ကို ကောင်းမွန်စွာရရှိခဲ့ပါတယ်။

ည၏ဒုတိယပိုင်းတွင် ရဟန်းဂေါတမသည် သတ္တဝါများစွာ၏ သေခြင်း၊ ဘဝတဖန်ပြန်ရခြင်းများကို ကောင်း စွာသိမြင်နိုင်သောဉာဏ်တော်ကိုရရှိခဲ့ထိုပြီး၊ ည၏တတိယပိုင်း အာရုံတက်ချိန်တွင် မကောင်းမှုများ၏အကြောင်း အကျိုးနှင့်ထိုမကောင်းမှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေသော အကြောင်းများကို ဖျက်ဆီးစေနိုင်သည့်တရားများကို သိနိုင်သော ဉာဏ်တော်ကို ရရှိခဲ့ပါတယ်။ ထိုတရားအလုံးစုံကို သိမြင်သော ဉာဏ်တော်များကြောင့် စကြာဝဠာတစ်ဝန်းလုံးတွင် ဉာဏ်အရှိဆုံး၊ ပညာအရှိဆုံး၊ လူနတ် ဗြဟ္မာများ၏ မေးခွန်းများကို အတုမရှိဖြေဆိုနိုင်သော ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပါတယ်။ သိစရာမှန်သမျှ တရားတော်များသည် မြတ်စွာဘုရား၏ ဉာဏ်တော်တွင် ထင်မြင်လာခဲ့ပါတယ်။ မြတ်စွာဘုရားသည် အဖန်ဖန်မွေးဖွားရခြင်း ဇာတိဒုက္ခ၊ အိုမင်းရခြင်း ဇရာဒုက္ခနှင့်သေရခြင်း မရဏဒုက္ခတရားတို့၏ ချုပ်ငြိမ်းရာ တရားအမှန်ကို ကောင်းစွာ သိမြင်တော်မူခဲ့ပါတယ်။ အတုမရှိသော သိစရာမှန်သမျှ အလုံးစုံကို သိမြင်တော်မူသော ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပါတယ်။



Mara and his followers
tried to disturb the Buddha
before his enlightenment



Enlightenment