

# သာသနာ့ဂုဏ်ရည်ကျောင်း နေ့စဉ် ဝတ်ရွတ်စဉ်

=====

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

## ဩကာသ

### ဘုရားရှိခိုး ကန်တော့ခန်း ဆိုရိုး

ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ဩကာသ၊ ကာယကံ၊ ဝစီကံ မနောကံ တည်းဟူသော အပြစ်ခပ်သိမ်း ပပျောက်ငြိမ်း၍ အသက်ရှည်စွာ အနာမဲ့ရေး ရန်ဘေး ကင်းကြောင်း ကောင်းမှုမင်္ဂလာ ဖြစ်ပါစေခြင်းအကျိုးငှါ ဘုရားရတနာ တရား ရတနာ သံဃာရတနာတည်းဟူသော ရတနာမြတ်သုံးပါး (ဆရာသမား) တို့ကို အရိုအသေ လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ဖူးမြော်မာန်လျော့ ကန်တော့ ပါ၏ (အရှင်ဘုရား)။

(ဆုပေးမည့်ပုဂ္ဂိုလ်ရှိလျှင် ဤမှာရပ်ပါ။ ဆုပေးမည့်ပုဂ္ဂိုလ်မရှိလျှင် အောက်ပါ ဆုတောင်းကို ဆက်ဆို၍ ဆုတောင်းပါ)

ကန်တော့ရသော ဤကောင်းမှုကံ စေတနာတို့ကြောင့် အပါယ်(၄)-ပါး၊ ကပ် (၃)-ပါး၊ ရပ်ပြစ် (၈)-ပါး၊ ရန်သူ မျိုး (၅) -ပါး၊ ဝိပတ္တိတရား (၄)ပါး၊ ဗျဿနတရား (၅)ပါး၊ အနာမျိုး (၉၆)ပါး၊ မိစ္ဆာ ဒိဋ္ဌိ (၆၂)ပါးတို့မှ အခါခပ်သိမ်း ကင်း လွတ်ငြိမ်းသည်သာဖြစ်၍ မဂ်တရား ဖိုလ်တရား နိဗ္ဗာန်တရားတော် မြတ်ကို လျှင်မြန်စွာ ရပါလို၏ (အရှင်ဘုရား)။

### ငါးပါးသီလခံယူ ဆောက်တည်ပုံ

- ◆ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။
- ◆ ဒုတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။
- ◆ တတိယမ္ပိ အဟံ ဘန္တေ တိသရဏေန သဟ ပဉ္စသီလံ ဓမ္မံ ယာစာမိ၊ အနုဂ္ဂဟံ ကတ္တာ သီလံ ဒေထ မေ ဘန္တေ။

အာမ ဘန္တေ ပါအရှင်ဘုရား။

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။ (၃) ခေါက်

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဒုတိယမ္ပိ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ္ပိ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

တတိယမ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အာမ ဘန္တေ ပါ အရှင်ဘုရား။

၁။ ပါဏာတိပါတာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၂။ အဒိန္နာဒါနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၃။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၄။ မုသာဝါဒါ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

၅။ သုရာမေရယမဇ္ဇပ္ပမာဒဌာနာ ဝေရမဏိ သိက္ခာပဒံ သမာဒိယာမိ။

အာမ ဘန္တေ ပါ အရှင်ဘုရား။

**ဘုရားဂုဏ်တော် ၉-ပါး**

ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သုဂတော လောကဝိဒူ အနုတ္တရော ပုရိသဒမ္မ သာရထိ သတ္တာဒေဝမနု သာနံ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါ။

**တရားဂုဏ်တော် ၆-ပါး**

သွာက္ခာတော ဘဂဝတာ ဓမ္မော သန္တိဋ္ဌိကော အကာလိကော ဧဟိ ပဿိကော ဩပနေယျိကော ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညူဟိ။

သံဃာဂုဏ်တော် ၉-ပါး

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဥပ္ပေဋ္ဌိပန္နော ဘဂဝ တော သာဝကသံဃော၊ ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံ ဃော၊ သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ ဧသ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟု နေယျော ပါဟုနေယျော ဒက္ခိဏေယျော အဉ္စလိ ကရဏီယော အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿ။

ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ၊ လောကဟံသော န ဟေဿတိ။  
သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။  
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။  
ဓမ္မဿ ဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။  
နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

အလှည့်ကျ နေ့အလိုက် ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ရန် အစီအစဉ်

- (၁) တနင်္ဂနွေနေ့ - သမန္တာမှစ၍ မင်္ဂလာသုတ်ကုန်အထိ။ (စာမျက်နှာ - ၃)
- (၂) တနင်္လာနေ့ - ရတနသုတ်။ (စာမျက်နှာ - ၆)
- (၃) အင်္ဂါနေ့ - မေတ္တသုတ်။ (စာမျက်နှာ - ၉)
- (၄) ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ - ခန္ဓသုတ်၊ မောရသုတ်၊ ဝဋ္ဋသုတ်။ (စာမျက်နှာ - ၁၁)
- (၅) ကြာသပတေးနေ့ - ဓရေဂ္ဂသုတ်။ (စာမျက်နှာ - ၁၄)
- (၆) သောကြာနေ့ - အာဠာနာဠိယသုတ်။ (စာမျက်နှာ - ၁၆)
- (၇) စနေနေ့-အင်္ဂုလိမာလသုတ်၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ်၊ ပုဗ္ဗဏှသုတ်။ (စာမျက်နှာ - ၁၉)
- (မှတ်ချက်) အလှည့်ကျ ပရိတ်တော်များရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပြီးပါက နေ့စဉ် (စာမျက်နှာ - ၂၂) ရှိ အနိစ္စ ဝတ ဂါထာမှ အဆုံးထိ ဆက်လက် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြရန်။

ပရိတ္တပါဠိ

၁။ သမန္တာ စက္ကဝါဠေသု၊ အတြာ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာ။  
သဒ္ဓမ္မံ မုနိရာဇဿ၊ သုဏန္တု သဂ္ဂမောက္ခဒံ။

၂။ ဓမ္မဿဝနကာလော အယံ ဘဒန္တာ။

၃။ နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

၄။ ယေသန္တာ သန္တစိတ္တာ တိသရဏသရဏာ ဧတ္ထ လောကန္တရေ ဝါ။ ဘုမ္မာ ဘုမ္မာ စ ဒေဝါ ဂုဏ်  
ဂဏ ဂဟဏ ဗျာဝဠာ သဗ္ဗိကာလံ။ ဧတေ အာယန္တု ဒေဝါ ဝရ ကနက မယေ မေရု ရာဇေ ဝသန္တော။ သန္တော သန္တောသ  
ဟေတုံ မုနိဝရဝစနံ သောတု မဂ္ဂံ သမဂ္ဂါ။

၅။ သဗ္ဗေသု စက္ကဝါဠေသု၊ ယက္ခာ ဒေဝါစ ဗြဟ္မဇော။  
ယံ အမေဟိ ကတံ ပုညံ၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသာဓကံ။

၆။ သဗ္ဗေ တံ အနုမောဒိတွာ၊ သမဂ္ဂါ သာသနေ ရတာ။  
ပမာဒ ရဟိတာ ဟောန္တု၊ အာရက္ခာသု ဝိသေသတော။

၇။ သာသနဿ စ လောကဿ၊ ဝုပ္ပေါ ဘဝတု သဗ္ဗဒါ။  
သာသနမ္ပိ စ လောကဉ္စ၊ ဒေဝါ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ။

၈။ သဒ္ဓိံ ဟောန္တု သုခိ သဗ္ဗေ၊ ပရိဝါရေဟိ အတ္တဇော။  
အနိဃာ သုမနာ ဟောန္တု၊ သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

၉။ ရာဇတော ဝါ စောရတော ဝါ မနုဿတော ဝါ အမနုဿတော ဝါ အဂ္ဂိတော ဝါ ဥဒကတော  
ဝါ ပိသာစတော ဝါ ခါဏုကတော ဝါ ကဏုကတော ဝါ နက္ခတ္တတော ဝါ ဇနပဒရောဂတော ဝါ အသဒ္ဓမ္မတော ဝါ  
အသန္နိဋ္ဌိတော ဝါ အသပ္ပုရိသတော ဝါ စဏ္ဍ ဟတ္ထိ အဿ မိဂ ဂေါဏ ကုက္ကုရ အဟိ ဝိစ္စိက မဏိသပ္ပ ဒီပိ အစ္စ တရစ္စ  
သုကရ မဟိံသ ယက္ခ ရက္ခသာဒီဟိ နာနာဘယတော ဝါ နာနာရောဂတော ဝါ နာနာဥပဒ္ဒဝတော ဝါ အာရက္ခံ ဂဏန္တု။

**၁-မင်္ဂလသုတ္တ**

၁၀။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒဿဟိ၊ စိန္တယိံ သု သဒေဝကာ။  
သောတ္တာနံ နာဓိဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတ္တိံ သဉ္စ မင်္ဂလံ။

၁၁။ ဒေသိတံ ဒေဝ ဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ။  
သဗ္ဗေလောကဟိတတ္တာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမဟေ။

၁၂။ ဧဝံ မေ သုတံ - ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထပိဏ္ဍိကဿ  
အာရာမေ။ အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ အဘိက္ကန္တယ ရတ္တိယာ အဘိက္ကန္တ ဝဏ္ဏာ ဧကဝလကပွံ ဇေတဝနံ ဩဘာ  
သေတွာ ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ဂမိ။ ဥပသင်္ဂမိတွာ ဘဂဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ။ ဧကမန္တံ ဌိတာ ခေါ

သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဇ္ဈဘာသိ။

၁၃။ ဗဟူ ဒေဝါမနုဿာ စ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။  
အာကင်္ခမာနာ သောတ္တာနံ၊ ဗြူဟိ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၄။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။  
ပူဇာ စ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၅။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။  
အတ္တသမ္မာပဏိမိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၆။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။  
သုဘာသိတာ စ ယာ ဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၇။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။  
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၈။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မာစရိယာ စ၊ ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။  
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၁၉။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇပါနာ စ သံယမော။  
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၂၀။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။  
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၂၁။ ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။  
ကာလေန ဓမ္မသာကတ္ထ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၂၂။ တပေါ စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။  
နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၂၃။ ဖုဋ္ဌဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ။  
အသောကံ ဝိရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

၂၄။ ဧတာဒိသာနိ ကတ္တာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။

သဗ္ဗတ္ထ သောတ္တံ ဂစ္ဆန္တိ တံ တေသံ မင်္ဂလမုတ္တမံ။

**၂-ရတနသုတ္တ**

၂၅။ ပဏိဓာနတော ပဠာယ-တထာဂတဿ ဒသ ပါရမိယော ဒသ ဥပပါရမိယော ဒသ ပရမတ္ထ ပါရမိယောတိ သမတ္တိံသ ပါရမိယော ပဉ္စ မဟာပရိစ္စာဂေ လောကတ္ထစရိယံ ဉာဏတ္ထစရိယံ ဗုဒ္ဓတ္ထစရိယန္တိ တိဿော စရိယာယော ပစ္ဆိမဘဝေ ဂဗ္ဘဝေါက္ကန္တိ ဇာတိံ အဘိနိက္ခမနံ ပဓာနစရိယံ ဗောဓိပလ္လင်္ကေ မာရဝိဇယံ သဗ္ဗညုတညာဏပ္ပဋိဝေဓံ ဓမ္မစက္ကပ္ပဝတ္တနံ နဝ လောကုတ္တရဓမ္မေဟိ သဗ္ဗေပိ မေ ဗုဒ္ဓဂုဏော အာဝဇ္ဇေတွာ ဝေသာလိယာ တီသု ပါကာရန္တရေသု တိယာမ ရတ္တံ ပရိတ္တံ ကရောန္တော အာယသ္မာ အာနန္ဒတ္ထေရော ဝိယ ကာရညစိတ္တံ ဥပဋ္ဌပေတွာ-

၂၆။ ကောဋိသတသဟေဿသု၊ စက္ကဝါဠေသု ဒေဝတာ။  
ယဿာဏံ ပဋိဂ္ဂဏှန္တိ ယဉ္စ ဝေသာလိယာ ပုရေ။

၂၇။ ရောဂါမနုဿဒုဗ္ဗိက္ခ-သမ္ပူတံ တိဝိဓံ ဘယံ။  
ခိပ္ပမန္တရဓာပေသိ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

၂၈။ ယာနိဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
သဗ္ဗေဝ ဘူတာ သုမနာ ဘဝန္တိ။  
အထောပိ သက္ကစ္စ သုဏန္တိ ဘာသိတံ။

၂၉။ တသ္မာ ဟိ ဘူတာ နိသာမေထ သဗ္ဗေ၊  
မေတ္တံ ကရောထ မာနုသိယာ ပဇာယ။  
ဒိဝါစ ရတ္တော စ ဟရန္တိ ယေ ဗလိံ၊  
တသ္မာ ဟိ နေ ရက္ခယ အပ္ပမတ္တာ။

၃၀။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ-  
နနော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၁။ ခယံ ဝိရာဂံ အမတံ ပဏီတံ၊  
ယဒဇ္ဈဂါ သကျမုနိ သမာဟိတော။

န တေန ဓမ္မေန သမတ္ထိကိဉ္စိ၊  
ကုဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၂။ ယံ ဗုဒ္ဓသေဠော ပရိဝဏ္ဏယီ သုစိံ၊  
သမာဓိ မာနန္တရိကညမာဟု။  
သမာဓိနာ တေန သမော န ဝိဇ္ဇတိ၊  
ကုဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၃။ ယေ ပုဂ္ဂလာ အဠ သတံ ပသတ္တာ၊  
စတ္တာရိ ဧတာနိ ယုဂါနိ ဟောန္တိ။  
တေ ဒက္ခိဏေယျာ သုဂတဿ သာဝကာ၊  
ဧတေသု ဒိန္ဓာနိ မဟပ္ပလာနိ။  
ကုဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၄။ ယေ သုပ္ပယုတ္တာ မနသာ ဒဠေန၊  
နိက္ကာမိနော ဂေါတမသာသနမ္ပိ။  
တေ ပတ္ထိပတ္တာ အမတံ ဝိဂယု။  
လဒ္ဓါ မုဓာ နိဗ္ဗုတိံ ဘုဒ္ဓ မာနာ။  
ကုဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၅။ ယထိန္ဒဒီလော ပထဝိဿိတော သိယာ၊  
စတုဗ္ဘိ ဝါတေဟိ အသမ္ပကမ္ပိယော။  
တထူပမံ သပ္ပုရိသံ ဝဒါမိ၊  
ယော အရိယသစ္စာနိ အဝေစ္စ ပဿတိ။  
ကုဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၆။ ယေ အရိယသစ္စာနိ ဝိဘာဝယန္တိ။  
ဂမ္ဘီရပညေန သုဒေသိတာနိ။

ကိစ္စာပိ တေ ဟောန္တိ ဘုသံ ပမတ္တာ၊  
န တေ ဘဝံ အဋ္ဌမ မာဒိယန္တိ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၇။ သဟာ ဝဿ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊  
တယသု ဓမ္မာ ဇဟိတာ ဘဝန္တိ။  
သက္ကာယဒိဋ္ဌိ ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ။  
သီလဗ္ဗတံ ဝါပိ ယဒတ္ထိ ကိဉ္စိ။

၃၈။ စတူဟပါယေဟိ စ ဝိပ္ပမုတ္တာ၊  
ဆစ္စာဘိဋ္ဌာနာနိ အဘဗ္ဗကာတုံ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃၉။ ကိစ္စာပိ သော ကမ္မ ကရောတိ ပါပကံ၊  
ကာယေန ဝါစာ ဥဒ စေတသာ ဝါ။  
အဘဗ္ဗ သော တဿ ပဋိစ္ဆဒါယ၊  
အဘဗ္ဗတာ ဒိဋ္ဌ ပဒဿ ဝုတ္တာ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၀။ ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ ယထ ဖုဿိတဂ္ဂေ၊  
ဂိမ္မာနမာသေ ပဋ္ဌမသ္မိဂိမ္မေ။  
တထူပမံ ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။  
နိဗ္ဗာနဂါမိံ ပရမံ ဟိတာယ။  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၁။ ဝရော ဝရညူ ဝရဒေါ ဝရာဟရော၊  
အနုတ္တရော ဓမ္မဝရံ အဒေသယိ။  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ။



ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၂။ ဒီဏံ ပုရာဏံ နဝ နတ္ထိ သမ္ဘဝံ၊  
ဝိရုတ္တ စိတ္တာယတိကေ ဘဝသ္မိ၊  
တေ ဒီဏာဗီဇာ အဝိရူဠိဆန္ဒာ၊  
နိဗ္ဗန္တိ မိရာ ယထာယံ ပဒီပေါ။  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ။  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၃။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ  
ဗုဒ္ဓံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၄။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိ ဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ  
ဓမ္မံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၄၅။ ယာနီဓ ဘူတာနိ သမာဂတာနိ၊  
ဘုမ္မာနိ ဝါ ယာနိဝ အန္တလိက္ခေ။  
တထာဂတံ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ  
သံဃံ နမဿာမ သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၃-မေတ္တသုတ္တ

၄၆။ ယဿာ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒေဿန္တိ ဘီသနံ။  
ယမ္ပိ စေဝါနုယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္ဒိဝ မတန္တိတော။

၄၇။ သုခံ သုပတိ သုတ္တော စ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတိ။  
ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

၄၈။ ကရဏီယ မတ္တ ကုသလေန၊  
ယန္တ သန္တံ ပဒံ အဘိသမေစ္စ။

သက္ကော ဥဇ္ဇ စ သုဟုဇ္ဇ စ၊  
သုဝစော စဿ မုဒု အနတီမာနိ။

၄၉။ သန္တုဿကော စ သုဘရော စ၊  
အပ္ပကိစ္စော စ သလ္လဟုကဝုတ္တိ။  
သန္တိန္ဒြိယော စ နိပကော စ၊  
အပ္ပဂဗ္ဘော ကုလေသ္မ နနုဂိဒ္ဓေါ။

၅၀။ န စ ခုဒ္ဒမာစရေ ကိဉ္စိ၊  
ယေန ဝိညာ ပရေ ဥပဝဒေယျံ။  
သုခိနောဝ ခေမိနော ဟောန္တု၊  
သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၁။ ယေ ကေစိ ပါဏဘူတတ္ထိ၊  
တဿ ဝါ ထာဝရာ ဝ နဝသေဿ။  
ဒီဃာ ဝါ ယေဝ မဟန္တာ၊  
မဇ္ဈိမာ ရဿကာ အဏုကထူလာ။

၅၂။ ဒိဋ္ဌာ ဝါ ယေဝ အဒိဋ္ဌာ၊  
ယေဝ ဒူရေ ဝသန္တိ အဝိဒူရေ။  
ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝ၊  
သဗ္ဗ သတ္တာ ဘဝန္တု သုခိတတ္တာ။

၅၃။ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ၊  
နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကဉ္စိ။  
ဗျာရောသနာ ပဋိဃသည၊  
နာညမညဿ ဒုက္ခမိစ္ဆေယျ။

၅၄။ မာတာ ယထာ နိယံ ပုတ္တ-  
မာယုသာ ဧကပုတ္တ မနုရက္ခေ။  
ဝေမ္ဘိ သဗ္ဗဘူတေသု၊  
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။

၅၅။ မေတ္တဉ္စ သဗ္ဗလောကသို့၊  
မာနသံ ဘာဝယေ အပရိမာဏံ။  
ဥဒ္ဓံ အဓော စ တိရိယဉ္စ၊  
အသမ္မာဓံ အဝေရ မ သပတ္တံ။

၅၆။ တိဋ္ဌံ စရံ နိသိန္ဓော ဝ။  
သယာနော ယာဝတာဿ ဝိတမိဒ္ဓေါ။  
ဧတံ သတိံ အဓိဋ္ဌေယျ၊  
ဗြဟ္မ မေတံ ဝိဟာရ မိမ မာဟု။

၅၇။ ဒိဋ္ဌိဉ္စ အနုပဂ္ဂမ္မ၊  
သီလဝါ ဒဿနေန သမ္ပန္ဓော။  
ကာမေသု ဝိနေယျ ဂေဓံ၊  
န ဟိ ဇာတု ဂ္ဂဗ္ဗသေယျ ပုန ရေတိ။

၄-ခန္ဓသုတ္တ

၅၈။ သဗ္ဗာသီဝိသ ဇာတီနံ၊ ဒိဗ္ဗမန္တာဂဒံ ဝိယ။  
ယံ နာသေတိ ဝိသံ ဃောရံ၊ သေသဉ္စာပိ ပရိဿယံ။

၅၉။ အာဏာခေတ္တမိ သဗ္ဗတ္ထ၊ သဗ္ဗဒါ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
သဗ္ဗသောပိ နိဝါရေတိ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၆၀။ ဝိရူပေက္ခဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ဧရာ ပထေဟိ မေ၊  
ဆဗျာပုတ္တေဟိ မေ မေတ္တံ၊  
မေတ္တံ ကဏှာဂေါတမ ဂေဟိ စ။

၆၁။ အပါဒကေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဒွိပါဒကေဟိ မေ။  
စတုပ္ပဒေဟိ မေ မေတ္တံ၊ မေတ္တံ ဗဟုပ္ပဒေဟိ မေ။

၆၂။ မာ မံ အပါဒကောဟိသိ၊ မာ မံ ဟိသိ ဒွိပါဒကော။  
မာ မံ စတုပ္ပဒေဟိသိ၊ မာ မံ ဟိသိ ဗဟုပ္ပဒေ။

၆၃။ သဗ္ဗေ သတ္တာ သဗ္ဗေ ပါဏာ။

သဗ္ဗေ ဘူတာ စ ကေဝလာ။  
သဗ္ဗေ ဘဒြာနိ ပဿန္တု။  
မာ ကိဉ္စိ ပါပ မာဂမာ။

၆၄။ အပ္ပမာဏော ဗုဒ္ဓေါ၊ အပ္ပမာဏော ဓမ္မော။  
အပ္ပမာဏော သံယော၊ ပမာဏဝန္တာနိ သရီသပါနိ။  
အဟိဝိစ္ဆိကာ သတပဒီ၊ ဥဏ္ဏနာဘီ သရုဗူ မူသိကာ။

၆၅။ ကတာ မေ ရက္ခာ ကတံ မေ ပရိတ္တံ။  
ပဋိက္ခမန္တု ဘူတာနိ။  
သော ဟံ နမော ဘဂဝတော၊  
နမော သတ္တန္တံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါနံ။

**၅-မောရသုတ္တ**

၆၆။ ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ မောရ ယောနိယံ။  
ယေန သံဝိဟိတာရက္ခံ၊ မဟာသတ္တံ ဝနေ စရာ။

၆၇။ စိရသံ ဝါယမန္တာပိ၊ နေဝသက္ခံသု ဂဏှိတုံ။  
ဗြဟ္မမန္တန္တိ အက္ခာတံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

၆၈။ ဥဒေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊  
ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ဒိဝသံ။

၆၉။ ယေ ဗြဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗ ဓမ္မေ၊  
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တု။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ န မတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊  
မောရော စရဟိ ဒေသနာ။

၇၀။ အပေတယံ စက္ခုမာ ဧကရာဇာ၊

ဟရိဿ ဝဏ္ဏော ပထဝိပ္ပဘာသော။  
တံ တံ နမဿာမိ ဟရိဿဝဏ္ဏံ ပထဝိပ္ပဘာသံ၊  
တယာဇ္ဇ ဂုတ္တာ ဝိဟရေမု ရတ္တိ။

၇၁။ ယေ ဗြာဟ္မဏာ ဝေဒဂူ သဗ္ဗဓမ္မေ၊  
တေ မေ နမော တေ စ မံ ပါလယန္တူ။  
နမတ္ထု ဗုဒ္ဓါနံ နမတ္ထု ဗောဓိယာ၊  
နမော ဝိမုတ္တာနံ နမော ဝိမုတ္တိယာ။  
ဣမံ သော ပရိတ္တံ ကတ္တာ၊  
မောရော ဝါသ မကပ္ပယိ။

၆-ဝဋ္ဋသုတ္တ

၇၂။ ပူရေန္တံ ဗောဓိ သမ္ဘာရေ၊ နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ။  
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ၊ မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

၇၃။ ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ၊ လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ္ပဗ္ဗာယိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမ ဟေ။

၇၄။ အတ္ထိ လောကေ သီလဂုဏော၊  
သစ္စံ သောစေယျ နုဒ္ဒယာ။  
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ၊  
သစ္စကိရိယ မုတ္တမံ။

၇၅။ အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ၊ သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ။  
သစ္စဗလ မဝဿာယ၊ သစ္စကိရိယ မကာသဟံ။

၇၆။ သန္တိ ပက္ခာ အပတနာ၊ သန္တိပါဒါ အဝဉ္ဇနာ။  
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ၊ ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

၇၇။ သဟ သစ္စေ ကတေ မယံ၊ မဟာပဇ္ဇလိတော သိဒ္ဓိ။  
ဝဇ္ဇေသိ သောဠသ ကရိသာနိ၊ ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိဒ္ဓိ။  
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ၊ ဧသာ မေ သစ္စပါရမီ။

**၇-ဇေယျသုတ္တ**

၇၈။ ယဿာ နုဿရဏေနာပိ၊ အန္တလိက္ခေပိ ပါဏိနော။  
ပတိဋ္ဌ မဓိဂစ္ဆန္တိ၊ ဘူမိယံ ဝိယ သဗ္ဗထာ။

၇၉။ သဗ္ဗပဒ္ဒဝ ဇာလမှာ၊ ယက္ခစောရာဒိ သမ္ဘဝါ။  
ဂဏာနာ န စ မုတ္တာနံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

၈၀။ ဧဝံ မေ သုတံ-ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထ ပိဏ္ဍိ  
ကဿ အာရာမေ။

၈၁။ တတြ ခေါ ဘဂဝါ ဘိက္ခု အာမန္တေသိ ဘိက္ခဝေတိ။ဘဒန္တေတိ တေ ဘိက္ခု ဘဂဝတော  
ပစ္စယောသုံ။ ဘဂဝါ ဧတ ဒဝေစ-ဘူတပုဗ္ဗံ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါသုရ သင်္ဂါမော သမုပဗျူဠော အဟောသိ။ အထခေါ  
ဘိက္ခဝေ သက္ကော ဒေဝါနမိန္ဒော ဒေဝေ တာဝတိံသေ အာမန္တေသိ-သစေ မာရိသာ ဒေဝါနံ သင်္ဂါမဂတာနံ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ မမေဝ တသ္မိံ သမယေ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။ မမံ ဟိ ဝေါ ဓဇေဂံ  
ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိ တတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၂။ နော စေ မေ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊ အထ ပဇာပတိဿ  
ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။ ပဇာပတိဿဟိ  
ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၃။ နော စေ ပဇာပတိဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
အထ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။  
ဝရုဏဿ ဟိ ခေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကယတံ  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၄။ နော စေ ဝရုဏဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကေယျာထ၊  
အထ ဤသာနဿ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။  
ဤသာနဿ ဟိ ဝေါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လောကေယျာထ။  
ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ၊ သော ပဟိယိဿတိ။

၈၅။ တံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ သက္ကဿ ဝါ ဒေဝါနမိန္ဒဿ ဓဇေဂံ  
ဥလ္လောကယတံ၊ ပဇာပတိဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ

ဥလ္လာကယတံ၊ ဝရုဏဿ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဥလ္လာကတံ၊  
ဤသာနဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ ဝါ ဒေဝရာဇဿ ဓဇေဂံ  
ဥလ္လာကယတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ  
လောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟီယေထာပိ နောပိပဟီယေထ။

၈၆။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ သက္ကော ဟိ ဘိက္ခဝေ ဒေဝါနမိန္ဒော  
အဝိတရာဂေါ အဝိတဒေါသော အဝိတမောဟော ဘီရု ဆမ္ဘိ ဥတြာသီ ပလာယီတိ။

၈၇။ အဟဉ္စ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဧဝံ ဝဒါမိ၊ သစေ တုမှာကံ ဘိက္ခဝေ  
အရညဂတာနံ ဝါ ရုက္ခမူလဂတာနံ ဝါ သုညာဂါရဂတာနံ  
ဝါ ဥပ္ပဇ္ဇေယျ ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။  
မမေဝ တသ္မိံ သမယေ အနုဿရေယျာထ။

၈၈။ ဣတိပိ သော ဘဂဝါ အရဟံ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော သုဂတော လောကဝိဒ္ဓု  
အနုတ္တရော ပုရိသ ဒမ္မသာရတိ သတ္တာ ဒေဝမနုဿနံ ဗုဒ္ဓေါ ဘဂဝါတိ။

၈၉။ မမံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ  
ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ။ သော ပဟီယိဿတိ။

၉၀။ နော စေ မံ အနုဿရေယျာထ၊ အထ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ။

၉၁။ သွာက္ခာတော ဘဂဝတော ဓမ္မော သိန္နိဋ္ဌိကော အကာလိကော ဧဟိ ပဿိကော  
ဩပနေယျိကော ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗ္ဗော ဝိညုဟီတိ။

၉၂။ ဓမ္မံ ဟိ ခေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ  
ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံသော ဝါ သော ပဟီယိဿတိ။

၉၃။ နော စေ ဓမ္မံ အနုဿရေယျာထ အထ သံဃံ အနုဿရေယျာထ။

၉၄။ သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဥဇုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊  
ဉာယပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ သာမိစိပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ယဒိဒံ စတ္တာရိ  
ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌ ပုရိသပုဂ္ဂလာ၊ ဒေဝ ဘဂဝတော သာဝကသံဃော အာဟုနေယျော ပါဟုနေယျော ဒက္ခိဏေယျော  
အဉ္စလိ ကရဏီယော အနုတ္တရံ ပုညက္ခေတ္တံ လောကဿာတိ။

၉၅။ သံဃံ ဟိ ဝေါ ဘိက္ခဝေ အနုဿရတံ ယံ ဘဝိဿတိ ဘယံ  
ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ လောမဟံ သော ဝါ။ သော ပဟိယိဿတိ။

၉၆။ တံ ကိဿ ဟေတု၊ တထာဂတော ဟိ ဘိက္ခဝေ အရဟံသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ ဝိတရာဂေါ  
ဝိတဒေါသော ဝိတမောဟော အဘီရု အဆမ္ဘိ အနုတြာသီ အပလာယီတိ။

၉၇။ ဣဒမဝေါစ ဘဂဝါ။ ဣဒံ ဝတ္တာန သုဂတော အထာပရံ ဧတဒဝေါစ သတ္တာ။

၉၈။ အရညေ ရုက္ခမူလေ ဝါ။ သုညာဂါရေဝ ဘိက္ခဝေါ။  
အနုဿရေထ သမ္ဗုဒ္ဓံ၊ ဘယံ တုမှာက နော သိယာ။

၉၉။ နော စေ ဗုဒ္ဓံ သရေယျာထ၊ လောကဇေဋ္ဌံ နရာသဘံ။  
အထ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။

၁၀၀။ နော စေ ဓမ္မံ သရေယျာထ၊ နိယျာနိကံ သုဒေသိတံ။  
အထ သံဃံ သရေယျာထ၊ ပုညက္ခေတ္တံ အနုတ္တရံ။

၁၀၁။ ဧဝံ ဗုဒ္ဓံ သရန္တာနံ၊ ဓမ္မံ သံဃဉ္စ ဘိက္ခဝေါ။  
ဘယံ ဝါ ဆမ္ဘိတတ္ထံ ဝါ။ လောကဟံသော န ဟေဿတိ။

**၈-အာဇာနည်ဗုဒ္ဓိယသုတ္တ**

၁၀၂။ အပ္ပသန္ဓေဟိ နာထဿ၊ သာသနေ သာဓုသမ္ပတေ။  
အမနုဿေဟိ စဏ္ဍောဟိ၊ သဒါ ကိဗ္ဗိသကာရိဘိ။

၁၀၃။ ပရိသာနံ စတဿန္တံ၊ အဟိံ သာယ စ ဂုတ္တိယာ။  
ယံ ဒေသေသိ မဟာဝီရော၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

၁၀၄။ ဝိပဿိဿ စ နမတ္ထု၊ စက္ခုမန္တဿ သိရီမတော။  
သိခိဿပိ စ နမတ္ထု၊ သဗ္ဗဘူတာနုကမ္ပိနော။

၁၀၅။ ဝေဿဘုဿ စ နမတ္ထု၊ နှာတကဿ တပဿိနော။  
နမတ္ထု ကကုသန္ဓဿ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒိနော။

၁၀၆။ ကောဏာဂမနဿ နမတ္ထု၊ ဗြာဟ္မဏဿ ဝုသီမတော။  
ကဿပဿ စ နမတ္ထု၊ ဝိပ္ပမုတ္တဿ သဗ္ဗမိ။



၁၀၇။ အင်္ဂါရသဿ နမတ္ထု၊ သကျပုတ္တဿ သိရိမတော။  
ယော ဣမံ ဓမ္မံ ဒေသေသိ၊ သဗ္ဗဒုက္ခာပနုဒနံ။

၁၀၈။ ယေ စာ ပိ နိဗ္ဗုတာ လောကေ၊ ယထာဘူတံ ဝိပဿိသုံ။  
တေ ဇနာ အပိသုဏာထ၊ မဟန္တံ ဝိတသာရဒါ။

၁၀၉။ ဟိတံ ဒေဝမနုဿာနံ၊ ယံ နမဿန္တိ ဂေါတမံ။  
ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နံ၊ မဟန္တံ ဝိတသာရဒံ။

၁၁၀။ ဧတေ စညေ စ သမ္ပုဒ္ဓါ၊ အနေကသတကောဠိယော။  
သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ သမသမာ၊ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ မဟိဒ္ဓိကာ။

၁၁၁။ သဗ္ဗေဒသဗလူပေတာ၊ ဝေသာရဇ္ဇေဟု ပါဂတာ။  
သဗ္ဗေ တေ ပဋိဇာနန္တိ၊ အာသဘံ ဌာနမုတ္တမံ။

၁၁၂။ သီဟနာဒံ နဒန္တေ တေ၊ ပရိသာသု ဝိသာရဒါ။  
ဗြဟ္မစက္ကံ ပဝတ္တေန္တိ၊ လောကေ အပ္ပဋိဝတ္တိယံ။

၁၁၃။ ဥပေတာ ဗုဒ္ဓ ဓမ္မေဟိ၊ အဋ္ဌာရသဟိ နာယကာ။  
ဗာတ္ထံသ လက္ခဏူပေတာ၊ သီတာနုဗျဉ္ဇနာဓရာ။

၁၁၄။ ဗျာမပ္ပဘာယ သုပ္ပဘာ၊ သဗ္ဗေ တေ မုနိကုဉ္ဇရာ။  
ဗုဒ္ဓါ သဗ္ဗညုနော ဧတေ၊ သဗ္ဗေ ဒီဏာသဝါဇိနာ။

၁၁၅။ မဟာပဘာ မဟာတေဇာ၊ မဟာပညာ မဟဗ္ဗလာ။  
မဟာကရုဏိကာ ဓီရာ၊ သဗ္ဗေသာနံ သုခါဝဟာ။

၁၁၆။ ဒီပါနာထာ ပတိဋ္ဌာ စ၊ တာဏာ လေဏာ စ ပါဏိနံ။  
ဂတီ ဗန္ဓု မဟေဿာသာ၊ သရဏာ စ ဟိတေသိနော။

၁၁၇။ သဒေဝကဿ လောကဿ၊ သဗ္ဗေ ဧတေ ပရာယဏာ။  
တေသာဟံ သိရသာ ပါဒေ၊ ဝန္ဒာမိ ပုရိသုတ္တမေ။

၁၁၈။ ဝစသာ မနသာ စေဝ၊ ဝန္တာ မေ တေ တထာဂတေ။  
သယနေ အာသနေ ဌာနေ၊ ဂမနေ စာပိ သဗ္ဗဒါ။

၁၁၉။ သဒါ သုခေန ရုက္ခန္တု၊ ဗုဒ္ဓါ သန္တိ ကရာ တုဝံ။  
တေဟိ တံ ရက္ခိတော သန္တော၊ မုတ္တော သဗ္ဗဘယေဟိစ။

၁၂၀။ သဗ္ဗရောဂါ ဝိနိမုတ္တော၊ သဗ္ဗသန္တာပ ဝဇ္ဇိတော။  
သဗ္ဗဝေရ မတိက္ကန္တော၊ နိဗ္ဗုတော စ တုဝံ ဘဝ။

၁၂၁။ တေသံ သစ္စေန သီလေန၊ ခန္တိမေတ္တာ ဗလေန စ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၂။ ပုရတ္ထိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဘူတာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၃။ ဒက္ခိဏသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ဒေဝါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၄။ ပစ္ဆိမသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၅။ ဥတ္တရသ္မိံ ဒိသာဘာဂေ၊ သန္တိ ယက္ခာ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၆။ ပုရတ္ထိမေန ဓတရဇ္ဇော၊ ဒက္ခိဏေန ဝိရူဠကော။  
ပစ္ဆိမေန ဝိရူပက္ခော၊ ကုဝေရော ဥတ္တရံ ဒိသံ။

၁၂၇။ စတ္တာရော တေ မဟာရာဇာ၊ လောကပါလာ ယသသင်္ခါနော။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၈။ အာကာသဌာ စ ဘူမဌာ၊ ဒေဝါ နာဂါ မဟိဒ္ဓိကာ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၂၉။ ဣဒ္ဓိမန္တော စ ယေ ဒေဝါ၊ ဝသန္တာ ဣဓ သာသနေ။  
တေပိ အမေ နုရက္ခန္တု၊ အရောဂေန သုခေန စ။

၁၃၀။ သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဇ္ဇန္တိ။ သောကော ရောဂေါ ဝိနဿတု။  
မာတေ ဘဝန္တန္တရာယာ။ သုခီ ဒိဃာယုကော ဘဝ။

၁၃၁။ အဘိဝါဒနသီလိဿ၊ နိစ္စံ ဝုပ္ပုပစာယိနော။  
စတ္တာရော ဓမ္မာ ဝပ္ပုန္တိ၊ အာယု ဝဏ္ဏော သုခံ ဗလံ။

**၉-အင်္ဂုလိမာလသုတ္တ**

၁၃၂။ ပရိတ္တံ ယံ ဘဏန္တဿ၊ နိသိန္ဒဌာန ဓောဝနံ။  
ဥဒကမ္ပိ ဝိနာသေတိ၊ သဗ္ဗမေဝ ပရိဿယံ။

၁၃၃။ သောတ္တိနာ ဂဗ္ဘဝုဌာနံ၊ ယဉ္စ သာဓေတိ တင်္ခဏေ။  
ထေရဿင်္ဂုလိမာလဿ လောကနာထေန ဘာသိတံ။  
ကပ္ပဌာယိ မဟာတေဇံ၊ ပရိတ္တံ တံ ဘဏာမဟေ။

၁၃၄။ ယတောဟံ ဘဂိနိ အရိယာယ ဇာတိယာ ဇာတော။  
နာဘိဇာနာမိ သဉ္စိစ္စ ပါဏံ ဇီဝိတာ ဝေါရောပေတာ။  
တေန သစ္စေန သောတ္တိ တေ ဟောတု သောတ္တိ ဂဗ္ဘဿ။

**၁၀-ဗောဇ္ဈင်္ဂသုတ္တ**

၁၃၅။ သံသာရေ သံသရန္တာနံ၊ သဗ္ဗဒုက္ခဝိနာသနေ။  
သတ္တ ဓမ္မေ စ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ၊ မာရသေနာပမဒ္ဒနေ။

၁၃၆။ ဗုဇ္ဈိတွာ ယေ စိမေ သတ္တာ၊ တိဘဝါ မုတ္တကုတ္တမာ။  
အဇာတိ မရောဗျာမိ၊ အမတံ နိဗ္ဗယံ ဂတာ။

၁၃၇။ ဧဝမာဒိဂုဏူပေတံ၊ အနေကဂုဏသင်္ဂဟံ။  
ဩသဓ္ဓေ ဣမံ မန္တံ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂဉ္စ ဘဏာမ ဟေ။

၁၃၈။ ဗောဇ္ဈင်္ဂေါသတိသင်္ခါတော၊ ဓမ္မာနံ ဝိစယော တထာ။  
ဝီရိယံ ပီတိ ပဿဒ္ဓိ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ စ တထာပရေ။

၁၃၉။ သမာဓုပေက္ခာ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊ သတ္တေ တေ သဗ္ဗဒသိနာ။  
မုနိနာ သမ္မဒက္ခာတာ၊ ဘာဝိတာ ဗဟုလီကတာ။

၁၄၀။ သံဝတ္တန္တိ အဘိညာယ၊ နိဗ္ဗာနာယ စ ဗောဓိယာ။  
ဧတေန သစ္စေဝဇ္ဇေန၊ သောတ္တိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၁။ ဧကသ္မိံ သမယေ နာထော၊ မောဂ္ဂလ္လာနဉ္စ ကဿပံ။  
ဂိလာနေ ဒုက္ခိတေ ဒိသ္မာ၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂေ သတ္တ ဒေသယိ။

၁၄၂။ တေ စ တံ အဘိနန္ဒိတွာ၊ ရောဂါ မုစ္စံသု တင်္ခဏေ။  
ဧတေန သစ္စေဝဇ္ဇေန၊ သောတ္တိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၃။ ဧကဒါ ဓမ္မရာဇာပိ၊ ဂေလညေနာဘိပိဋိတော။  
စုန္ဒတ္ထေရေန တံ ယေဝ၊ ဘဏာပေတွာန သာဒရံ။

၁၄၄။ သမ္မောဒိတွာန အာဗာဓာ၊ တမှာ ဝုဠာသိ ဌာနသော။  
ဧတေန သစ္စေဝဇ္ဇေန၊ သောတ္တိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၄၅။ ပဟီနာ တေ စ အာဗာဓာ၊ တိဏ္ဏန္ဒမ္ပိ မဟေသိနံ။  
မဂ္ဂဟတာ ကိလေသာဝ၊ ပတ္တာနုပတ္တိံ ဓမ္မတံ။  
ဧတေန သစ္စေဝဇ္ဇေန၊ သောတ္တိံ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

**၁၁-ပုပ္ဖဏှာသုတ္တ**

၁၄၆။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
ဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

၁၄၇။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
ဓမ္မာနုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

၁၄၈။ ယံ ဒုန္နိမိတ္တံ အဝမင်္ဂလဉ္စ၊  
ယော စာမနာပေါ သကုဏဿ သဒ္ဓေါ။  
ပါပဂ္ဂဟော ဒုဿုပိနံ အကန္တံ၊  
သံဃာ နုဘာဝေန ဝိနာသ မေန္တု။

၁၄၉။ ဒုက္ခပတ္တာ စ နိဒ္ဒါက္ခာ၊  
ဘယပတ္တာ စ နိဗ္ဗယာ။  
သောကပတ္တာ စ နိဗ္ဗေသာကာ၊  
ဟောန္တု သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

၁၅၀။ ဧတ္တာဝတာ စ အမှေဟိ၊ သမ္ဘတံ ပုညသမ္ပဒံ။  
သဗ္ဗေ ဒေဝေါနုမောဒန္တု၊ သဗ္ဗသမ္ပတ္တိသိဒ္ဓိယာ။

၁၅၁။ ဒါနံ ဒဒန္တု သဒ္ဓါယ၊ သီလံ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒါ၊  
ဘာဝနာဘိရတာ ဟောန္တု၊ ဂစ္ဆန္တု ဒေဝတာဂတာ။

၁၅၂။ သဗ္ဗေ ဗုဒ္ဓါ ဗလပတ္တာ၊ ပစ္စေကာနဉ္စ ယံ ဗလံ။  
အရဟန္တာနဉ္စ တေဇေန၊ ရက္ခန္တံ ဗန္ဓာမိ သဗ္ဗသော။

၁၅၃။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဗုဒ္ဓေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၄။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ ဓမ္မေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၅။ ယံ ကိဉ္စိ ဝိတ္တံ ဣဓ ဝါ ဟုရံ ဝါ၊  
သဂ္ဂေသု ဝါ ယံ ရတနံ ပဏီတံ။  
န နော သမံ အတ္ထိ တထာဂတေန၊  
ဣဒမ္ပိ သံဃေ ရတနံ ပဏီတံ၊  
ဧတေန သစ္စေန သုဝတ္ထိ ဟောတု။

၁၅၆။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။

သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တုတေ။

၁၅၇။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
သဗ္ဗဓမ္မနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တုတေ။

၁၅၈။ ဘဝတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ၊ ရက္ခန္တု သဗ္ဗဒေဝတာ။  
သဗ္ဗ သံဃာနုဘာဝေန၊ သဒါ သုခီ ဘဝန္တုတေ။

၁၅၉။ မဟာကာရုဏိကော နာထော၊ ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။  
ပူရေတွာ ပါရမီ သဗ္ဗာ၊ ပတ္တော သမ္မောမိ မုတ္တမံ။  
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ သောတ္ထိတေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

၁၆၀။ ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊ သကျာနံ နန္ဒိဝပ္ပုနော။  
ဧဝ မေဝ ဇယော ဟောတု၊ ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

၁၆၁။ အပရာဇိတ ပလ္လင်္ဂေ၊ သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။  
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊ အဂ္ဂပုတ္တော ပမောဒတိ။

၁၆၂။ သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊ သုပုဘာတံ သုဟုဠိတံ။  
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊ သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

၁၆၃။ ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊ ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။  
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊ ပဏီမိတေ ပဒက္ခိဏေ။  
ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊ လဘန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။

၁၆၄။ တေ အတ္တ လဒ္ဓါ သုခိတာ၊  
ဝိရုဠာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။  
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊  
သဟ သဗ္ဗေဟိ ညတိဘိ။

**ပရိတ္တပါဠိ ပြီး၏။**

အနိစ္စာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒါဝယ ဓမ္မိနော။  
ဥပ္ပဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝူပသမော သုခေါ။

ဒုက္ခာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒါဝယ ဓမ္မိနော။  
ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝူပသမောသုခေါ။

အနတ္တာ ဝတ သင်္ခါရာ၊ ဥပ္ပါဒါဝယ ဓမ္မိနော။  
ဥပ္ပဇ္ဇိတွာ နိရုဇ္ဈန္တိ၊ တေသံ ဝူပသမောသုခေါ။

သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ အနိစ္စတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။  
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

သဗ္ဗေ သင်္ခါရာ ဒုက္ခာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။  
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

သဗ္ဗေ ဓမ္မာ အနတ္တာတိ၊ ယဒါ ပညာယ ပဿတိ။  
အထ နိဗ္ဗိန္ဒတိ ဒုက္ခေ၊ ဧသ မဂ္ဂေါ ဝိသုဒ္ဓိယာ။

**ဒုတ္တံသာကာရပါဠိ**

ကေသာ လောမာ နခါ ဒန္တာ တစော၊  
မံသံ နှာရု အဋ္ဌိ အဋ္ဌိ မိဉ္စံ ဝက္ကံ၊  
ဟဒယံ ယကနံ ကိလောမကံ ပိဟကံ ပပ္ပါသံ။  
အန္တံ အန္တဂုဏံ ဥဒရိယံ ကရိသံ မတ္တလုဂံ။  
ပိတ္တံ သေမှံ ပုဗ္ဗော လောဟိတံ သေဒေါ မေဒေါ၊  
အဿု ဝသာ ခေဠော သိဃံဏိကာ လသိကာ မုတ္တံ။ (အနုလောမ)

မုတ္တံ လသိကာ သိဃံဏိကာ ခေဠော ဝသာ အဿု၊  
မေဒေါ သေဒေါ လောဟိတံ ပုဗ္ဗော သေမှံ ပိတ္တံ၊  
မတ္တလုဂံ ကရိသံ ဥဒရိယံ အန္တဂုဏံ အန္တံ၊  
ပပ္ပါသံ ပိဟကံ ကိလောမကံ ယကနံ ဟဒယံ၊  
ဝက္ကံ အဋ္ဌိ မိဉ္စံ အဋ္ဌိ နှာရုမံသံ၊  
တစော ဒန္တာ နခါ လောမာ ကေသာ။ (ပဋိလောမ)

ဆံပင်၊ အမွေး၊ လက်သည်း ခြေသည်း၊ သွား၊ အရေ၊  
အသား၊ အကြော၊ အရိုး၊ ခြင်ဆီ၊ အညှို့။  
နှလုံး၊ အသည်း၊ အမြှေး၊ အပြင်၊ အဆုတ်။

အူမ၊ အူသိမ်၊ အစာသစ်၊ အစာဟောင်း၊ ဦးနှောက်၊  
သည်းခြေ၊ သလိပ်၊ ပြည်၊ သွေး၊ ချွေး၊ အဆီခဲ။  
မျက်ရည်၊ ဆီကြည်၊ တံတွေး၊ နှပ်၊ အစေး၊ ကျင်ငယ်။ (အနုလုံ)

ကျင်ငယ်၊ အစေး၊ နှပ်၊ တံတွေး၊ ဆီကြည်၊ မျက်ရည်။  
အဆီခဲ၊ ချွေး၊ သွေး၊ ပြည်၊ သလိပ်၊ သည်းခြေ။  
ဦးနှောက်၊ အစာဟောင်း၊ အစာသစ်၊ အူသိမ်၊ အူမ။  
အဆုတ်၊ အပြင်၊ အမြှေး၊ အသည်း၊ နှလုံး။  
အညှို့၊ ခြင်ဆီ၊ အရိုး၊ အကြော၊ အသား။  
အရေ၊ သွား၊ လက်သည်း၊ ခြေသည်း၊ အမွေး၊ ဆံပင်။ (ပဋိလုံ)

**မေတ္တာပို့ရန်**

အဟံ အဝေရာ ဟောမိ၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောမိ၊ အနိယော ဟောမိ၊ သုခိ အတ္တာနံ ပရိဟရာမိ။ ဒုက္ခာ မုစ္စာမိ  
ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော၊ မာဝိဂစ္ဆာမိ ကမ္မဿကော။

သီမဋ္ဌသံယော အဝေရာ ဟောတု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောတု၊ အနိယာ ဟောတု၊ သုခိအတ္တာနံ ပရိဟရတု။ ဒုက္ခာ  
မုစ္စတု ယထာလဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော၊ မာဝိဂစ္ဆတု ကမ္မဿကော။

ဣမသ္မိံ ဝိဟာရေ အာရက္ခဒေဝတာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊ အနိယာ ဟောန္တု၊ သုခိအတ္တာနံ  
ပရိဟရန္တု။ ဒုက္ခာ မုစ္စန္တု၊ ယထာလဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော၊ မာဝိဂစ္ဆန္တု ကမ္မဿကော။

အမှာကံ စတုပစ္စယ ဒါယကာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊ အနိယာ ဟောန္တု၊ သုခိအတ္တာနံ  
ပရိဟရန္တု။ ဒုက္ခာ မုစ္စန္တု၊ ယထာလဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော၊ မာဝိဂစ္ဆန္တု ကမ္မဿကော။

အမှာကံ မာတာပိတု အာစရိယ ဉာတိမိတ္တသမူဟာ အဝေရာ ဟောန္တု၊ အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊ အနိယာ ဟောန္တု၊  
သုခိအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။ ဒုက္ခာ မုစ္စန္တု၊ ယထာ လဒ္ဓသမ္ပတ္တိတော၊ မာဝိဂစ္ဆန္တု ကမ္မဿကော။

သဗ္ဗေ သတ္တာ၊ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊ သဗ္ဗေ ဘူတာ၊ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ၊ သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ၊ သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော၊  
သဗ္ဗေ ပုရိသာ၊ သဗ္ဗေ အရိယာ၊ သဗ္ဗေ အနရိယာ၊ သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ သဗ္ဗေ မနုဿာ၊ သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ၊ အဝေရာ ဟောန္တု၊  
အဗျာပဇ္ဇော ဟောန္တု၊ အနိယာ ဟောန္တု၊ သုခိအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု။ ဒုက္ခာ မုစ္စန္တု၊ ယထာလဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော၊ မာဝိဂစ္ဆန္တု  
ကမ္မဿကော။

ပုရတ္ထိမာယ ဒိသာယ၊ ဒက္ခိဏာယ ဒိသာယ၊ ပစ္စိမာယ ဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ ဒိသာယ၊ ပုရတ္ထိမာယ အနုဒိသာယ၊



ဒက္ခိဏာယ အနုဒိသာယ၊ ပစ္စိမာယ အနုဒိသာယ၊ ဥတ္တရာယ အနုဒိသာယ၊ ဟေဠိမာယ ဒိသာယ၊ ဥပရိမာယ ဒိသာယ၊  
သဗ္ဗေ သတ္တာ၊ သဗ္ဗေ ပါဏာ၊ သဗ္ဗေ ဘူတာ၊ သဗ္ဗေ ပုဂ္ဂလာ၊ သဗ္ဗေ အတ္တဘာဝ ပရိယာပန္နာ၊ သဗ္ဗာ ဣတ္ထိယော၊ သဗ္ဗေ  
ပုရိသာ၊ သဗ္ဗေ အရိယာ၊ သဗ္ဗေ အနရိယာ၊ သဗ္ဗေ ဒေဝါ၊ သဗ္ဗေ မနုဿာ၊ သဗ္ဗေ ဝိနိပါတိကာ၊ အဝေရာ ဟောန္တု၊  
အဗျာပဇ္ဇာ ဟောန္တု၊ အနိဿာ ဟောန္တု၊ သုခိအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု၊ ဒုက္ခာ မုစ္စန္တု၊ ယထာလဒ္ဓ သမ္ပတ္တိတော၊ မာဝိဂ္ဂန္တု၊  
ကမ္မဿကာ။

ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။  
သမန္တံ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ပထဝီစရာ။  
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒါက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။

ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။  
သမန္တံ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ ဥဒကေစရာ။  
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒါက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။

ဥဒ္ဓံ ယာဝ ဘဝဂ္ဂါ စ အဓော ယာဝ အဝိစိတော။  
သမန္တံ စက္ကဝါဠေသု၊ ယေ သတ္တာ အာကာသေစရာ။  
အဗျာပဇ္ဇာ နိဝေရာ စ၊ နိဒ္ဒါက္ခာ စ နုပဒ္ဒဝါ။

ယံ ပတ္တံ ကုသလံ တဿ၊ အာနုဘာဝေန ပါဏိနေ။  
သဗ္ဗေ သဒ္ဓမ္မရာဇဿ၊ ဥတ္တာ ဓမ္မံ သုခါဝဟံ။

ပါပုဏန္တု ဝိသုဒ္ဓါယ၊ သုခါယ ပဋိပတ္တိယာ။  
အသောက မနုပါယာသံ၊ နိဗ္ဗာန သုခ မုတ္တမံ။

စိရံ တိဋ္ဌတု သဒ္ဓမ္မော၊ ဓမ္မေ ဟောန္တု သဂါရဝါ။  
သဗ္ဗေပိ သတ္တာ ကာလေန၊ သမ္မာ ဒေဝေါ ပဝဿတု။

ယထာ ရက္ခံသု ပေါရာဏာ၊ သုရာဇာနော တထေဝိမံ။  
ရာဇာ ရက္ခတု ဓမ္မေန၊ အတ္တနောဝ ပဇံ ပဇံ။

**သာဓု သာဓု သာဓု**

ဝိပဿနာ ရှုနည်း မူသေစည်း ဆောင်ပုဒ်

- ၁။ ဝိပဿနာ၊ ဉာဏ်ဆိုတာ၊ ဘယ်ဟာရှု၍ဖြစ်သနည်း။
- ၂။ စွဲလမ်းနိုင်ရာ၊ ငါးခန္ဓာ၊ မှန်စွာရှု၍ဖြစ်သတည်း။
- ၃။ ဘယ်အကျိုးငှာ၊ ထိုခန္ဓာ၊ ဘယ်ခါရှုရပါသနည်း။
- ၄။ မစွဲဘို့ရာ၊ ဖြစ်ဆဲမှာ၊ မှန်စွာရှုရပါသတည်း။
- ၅။ ဖြစ်ခိုက်မရှု၊ ရုပ်နာမ်စု၊ စွဲမှုဝင်ရောက်သည်။
- ၆။ မြဲတယ် ကောင်းတယ်၊ ငါကောင်နှယ်၊ တကယ်ထင်တတ်သည်။
- ၇။ ဖြစ်တိုင်းမှတ်ရှု၊ ရုပ်နာမ်စု၊ စွဲမှုကင်းပျောက်သည်။
- ၈။ မမြဲဆင်းရဲ၊ သဘောပဲ၊ ဉာဏ်ထဲရှင်းတော့သည်။
- ၉။ စွဲမှုကင်းပျောက်၊ မဂ်လမ်းပေါက်၊ ဆိုက်ရောက် နိဗ္ဗာန်ပြည်။
- ၁၀။ ဝိပဿနာရှုနည်း၊ မူသေစည်း၊ သိမ်းဆည်းထားရမည်။

တရားမရှုမှတ်မီ ပူဇော်ရန်

- ၁။ အရဟံ-လွန်ကဲထူးမြတ်သော သီလဂုဏ် သမာဓိဂုဏ် ပညာဂုဏ် ဝိမုတ္တိ ဂုဏ် ဝိမုတ္တိဉာဏဒဿနဂုဏ်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောကြောင့် လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏ ပူဇော်အထူးကိုခံယူတော်မူထိုက်ပေသော မြတ်စွာဘုရား။
- ၂။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ-သိစရာမှန်သမျှ တစမကျန် သယမ္ပုဉာဏ်ဖြင့် အမှန်အတိုင်း သိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ၃။ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော-အသိဉာဏ်ဝိဇ္ဇာ အကျင့်စရဏတရားတို့နှင့် ပြည့်စုံ တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ၄။ သုဂတော-ကျိုးရှိဟုတ်မှန် သူခံသာသော စကားနှင့် ကျိုးရှိဟုတ်မှန် သူမခံ သာသော စကား ဤနှစ်ပါးကိုသာ မိန့်ကြားတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရား။
- ၅။ လောကဝိဒ္ဓု-သတ္တလောက၊ ဩကာသလောက၊ သင်္ခါရလောက တည်းဟူ သော လောကသုံးခွင်ကို အကုန်အစင် သိမြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ၆။ အနုတ္တရော ပုရိသ ဓမ္မသာရထိ-မယဉ်ကျေးငြား သတ္တဝါများကို ယဉ်ပါး လေအောင်သွေးဆောင်ဆုံးမခြင်း၌ တုဘက်ကင်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ၇။ သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ-လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ ဆရာတစ်ဆူ အစစ် ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။
- ၈။ ဗုဒ္ဓေါ-သစ္စာလေးပါး အမှန်တရားကို ပိုင်းခြားထင်ထင် သိမြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။

၉။ ဘဂဝါ- ဣဿရိယ ဓမ္မ ယဿ သိရီ ကာမ ပယတ္တမည် ဘုန်းခြောက်လီ နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား။

- တပည့်တော်၏ အသက်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို မြတ်စွာဘုရားအား လှူဒါန်းပါ၏ အရှင်ဘုရား။
- ကိလေသာခပ်သိမ်း ငြိမ်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား သတ္တဝါအားလုံး ကိလေသာခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းတော်မူသော မြတ်စွာဘုရား သတ္တဝါအားလုံး ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
- ငါ၏ကိုယ်မှာ ဆံပင်၊ မွှေးညှင်း၊ လက်သည်းခြေသည်း၊ သွား၊ အရေ၊ အသား၊ အကြော၊ အရိုး၊ ခြင်ဆီ၊ အညှို့၊ နှလုံး၊ အသည်း၊ အမြေး၊ အပြင်၊ အဆုတ်၊ အူမ၊ အူသိမ်၊ အစာသစ်၊ အစာဟောင်း၊ ဦးနှောက်၊ သည်းခြေ၊ သလိပ်၊ ပြည်၊ သွေး၊ ချွေး၊ အဆီခဲ၊ မျက်ရည်၊ ဆီကြည်၊ တံထွေး၊ နှပ်၊ အစေး၊ ကျင်ငယ် ဟူသော ၃၂-ပါးသော တရားအစုမျှသာ ရှိပါ၏တကား။
- ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ အနိစ္စာ ဘယ်မှာမြဲလို့ခိုင်ပါ့မလဲ။
- ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ ဒုက္ခပါ ဘယ်မှာအေးလို့ချမ်းသာမလဲ။
- ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ အနတ္တာ ဘယ်မှာစိုးလို့ ပိုင်ပါ့မလဲ။
- ရုပ်နာမ်နှစ်ဖြာ အသုဘာ ဘယ်မှာမွှေးလို့ ကြိုင်ပါ့မလဲ။
- သတ္တဝါများစွာ၊ ဘေးရန်ကွာ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်မြဲပါစေ။
- ဥပါဒ်ရန်ဘေး၊ ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။
- သက်ရှည်ကျန်းမာ၊ စိတ်ချမ်းသာ၊ လိုရာဆန္ဒပြည့်ပါစေ။
- မေတ္တာရေချမ်း၊ သွန်းကာဖျန်း၊ ငြိမ်းချမ်းကြပါစေ။
- ♦ သတ္တဝါမှန်သမျှ၊ တရားရ၊ မြေသာယာရှိပါစေ။

**( စုပေါင်း၍ တရားဘာဝနာ ပွားများအားထုတ်ကြရန် )**

- ကုမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဗုဒ္ဓံ ပူဇေမိ။
- ကုမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ ဓမ္မံ ပူဇေမိ။
- ကုမာယ ဓမ္မာနုဓမ္မပဋိပတ္တိယာ သံဃံ ပူဇေမိ။

လောကုတ္တရာတရား ကိုးပါးအားလျော်သော ဤပုဗ္ဗဘာဂပဋိပတ် အကျင့်မြတ်ဖြင့် မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။ တရားတော်ကို ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။ သံဃာတော်ကို ပူဇော်ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

- အဒ္ဓါ ကုမာယ ပဋိပဒါယ ဇာတိဇရာဗျာဓိမရဏမှာ ပရိမုစ္ဆိဿာမိ။
- ကုဒံ မေ ပုညံ အာသဝက္ခယာဝဟံ ဟောတု။
- ကုဒံ မေ ပုညံ နိဗ္ဗာနဿ ပစ္စယော ဟောတု။
- ကုမံ ပုညဘာဂံ သဗ္ဗသတ္တာနံ ဘာဇေမ။

**ဆုတောင်း အမျှဝေ**

ဤသို့ပြုရာ မြတ်ပုညကြောင့်၊ ချမ်းမြအေးကြည်၊ ဘေးမဲ့မည်သည်၊ ရွှေပြည် ထုတ်ချောက်၊ လမ်းမကောက်ပဲ၊ ရောက်ရပါလို့၊ ထိုထိုဘဝ၊ ကျင်လည် ရလည်း၊ ဒုက္ခဘေးဒဏ်၊ ရန်မာန်အပေါင်း၊ မကောင်းဟူသမျှ၊ မတွေ့ရပဲ၊ သဗ္ဗ ကုစ္ဆာ၊ မင်္ဂလာကို၊ ရွယ်ကာတတိုင်း၊ ရစေသော်။

ယနေ့ ယခု၊ ပြုပြုသမျှ၊ မြတ်ဘာဂကို၊ မိဘ ဆရာ၊ မျိုးသဟာနှင့်၊ ကိုယ်မှာ စောင့်ကြပ်၊ ကိုယ်စောင့်နတ်က၊ အရင်းစ၍၊ ရှိသမျှလုံးစုံ၊ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်၊ ဖြစ်ဖြစ်သမျှ၊ ဝေနေယျတို့၊ ရကြပါစေ၊ ပေးငှဝေသည်၊ များထွေသာစု ခေါ်စေသော်။

**အမျှ အမျှ အမျှယူတော်မူကြပါကုန်လော့။**

**သာသနာ့ဂုဏ်ရည်ကျောင်း  
နေ့စဉ် ဝတ်ရွတ်စဉ်  
ဤတွင်ပြီး၏။**