

LESSON 1-2

THE BUDDHA'S PAEAN OF JOY

As His vision became ever clearer like crystal, he saw the so- called soul of man which man claims as his own, broken up into parts and laid before him like the unwoven threads of a garment. He saw the cause of the chain of existence – Ignorance. For the ignorant man, clinging to things that are worthless, transient creates in himself more and more dangerous illusions. But when desire dies, illusion end, and ignorance vanishing like the night, the sun of Enlightenment would shine.

And having understood the world as it is, the Lord was perfected in wisdom, never to be born again. Craving and evil desire had been completely eradicated, as a fire goes out for lack of fuel.

သင်ခန်းစာ (၁)-၂

မြတ်စွာဘုရား၏ ဥဒါန်းကျူးရင့်ခြင်း

မြတ်စွာဘုရား၏ ဉာဏ်တော်သည် လွန်စွာကြီးမား ကြည်လင်ပြီး တောက်ပသော ကျောက်ရတနာကဲ့သို့ တရားတော်အားလုံးကို ဆင်ခြင်သဘောပေါက်လာတော့သည်။ ငါဟုခေါ်သော အတ္တသည် ငါ့အလိုကို လိုက်သည်ဟု အထင်မှ မြတ်စွာဘုရား ဉာဏ်တော်တွင် မမြဲသော မရပ်ထားသော သဘောတရား အစိတ်အပိုင်းလေးများသဖွယ် ပြိုကွဲကာ အမှန်တရား သစ္စာကိုထင်ရှားလာလေတော့သည်။ ဘဝပေါင်းများစွားကို ဖြစ်ပေါ်စေတတ်သော အကြောင်း အကျိုး ဆက်စပ်မှုများနှင့် ဆက်စပ်ပုံများကိုလည်း မသိမှု အဓိကဖြစ်ကြောင်း သဘောပေါက် ထင်ရှားလာတော့ သည်။ မသိမှုနှင့် ယှဉ်သောသူသည် အကျိုးမရှိသော မမြဲသောအရာများကို စွဲငြိနေသဖြင့် ပိုမို၍ ဒုက္ခ ရောက်စေနိုင်သော အမှား ထင်မြင်မှုများကို ဖြစ်စေတတ်သည်။ ထိုစွဲငြိစရာ လိုချင်မှုတရားများ ရပ်ဆဲသွားလျှင် အမှားယူဆမှုများ ထင်မြင်မှုများပျောက်ပြီး မသိမှုများလဲ ကုန်ဆုံးကာ ညအမှောင်ပျောက် နိဗ္ဗာန်အလင်း ပေါ်ထွန်းလာ လေတော့ သည်။

အမှန်တရားခေါ် သစ္စာတရားများကို ထင်ထင်ရှားရှား ကိုယ်တော်တိုင် ဉာဏ်တော်နှင့် သိမြင်သော မြတ်စွာ

ဘုရားသည် သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်မြတ်ကို ရရှိ၍ ဘဝဆုံး ကံကုန်သော ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိလေတော့သည်။
ကိလေသာ အညစ်အကြေးများနှင့်စွဲငြိမှုများ အားလုံးကို ပယ်သတ်လိုက်ပြီး လောင်စာကုန်၍ ငြိမ်းသောမီးကဲ့သို့
ငြိမ်းချမ်းမှုအပြည့်နှင့် ပြီးပြည့်စုံလေတော့သည်။

Bathed in the brilliant light of all Wisdom and Truth sat the Buddha, the Perfect One. And about Him the world lay calm and bright and a Soft breeze lifted the leaves of the Bodhi Tree.

Filled with compassion, The Lord sat beneath the Tree, in deep contemplation of the Dhamma. He was lost in bliss, in the perfect peace of Nibbana. At dawn after His Enlightenment, the Buddha uttered this paean of joy:

အရာရာ အားလုံးကို သိမြင်တော်မူသော သိစရာတရားတော်အားလုံးကို အလုံးစုံသိတော်မူသော ဗုဒ္ဓအဖြစ်သို့
ရောက်ကာ တစ်လောကလုံး ငြိမ်သက်တောက်ပ၍ ဗောဓိညောင်ပင်ရဲ့ သစ်ရွက်များကို လေညှင်းများတိုက်ခတ်
လှုပ်ရှားနေချိန် အခါတော်ကောင်းဖြစ်လေတော့သည်။

ဗောဓိညောင်ပင်အောက်တွင် ကရုဏာတော်အပြည့်ဖြင့် ငြိမ်သက်စွာထိုင်နေလျက် မြတ်စွာဘုရားသည်
တရားတော်များကို နက်နဲစွာ ဆင်ခြင်နေရင်း နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာမှုကို အာရုံပြုနေတော်မူသည်။ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်
ရရှိတော်မူပြီး နံနက်အာရုံတက်ချိန်တွင် မြတ်စွာဘုရားသည် ဤသို့ ဥဒါန်းကျူး တော်မူလေသည်။

‘Thro’ many a birth in Samsara wandered I
Seeking, but not finding, the builder of this house.
Sorrowful is repeated birth.
O house-builder, thou art seen,
Thou shalt build no house again.
All thy rafters are broken, thy ridge pole is shattered.

The mind attains the unconditioned.

Achieved is the end of craving.”

“ငါသည် သံသရာတွင် ဘဝပေါင်းများစွာ ကျင်လည်စဉ်တွင် ဤဘဝများရဲ့ လက်သည် ဘဝအိမ်များ ဆောက်လုပ်သူကို ရှာဖွေခဲ့သော်လည်း မတွေ့ခဲ့ပေ။ ဘဝအဖန်ဖန်ဖြစ်ရခြင်းသည် လွန်စွာ ဆင်းရဲလှပေသည်။ ယခုတော့ သင်လက်သမားဆရာကို ငါ ရှာဖွေ တွေ့မြင်လေပြီ။ သင်သည် နောက်ဘဝတဖန် နောက်ထပ် မဆောက်နိုင်တော့ပေ။ သင်ရဲ့ခေါင်သည် ပျက်စီးပြီး အမိုး အကာများလည်း ဖျက်ဆီးပြီး တဏှာလိုချင်မှုများ အပြီးငြိမ်း၍ စိတ်သည် နိဗ္ဗာန်ဟူသော ငြိမ်းအေးမှု၌ ဖြစ်လေပြီ။

2013

U.S.A

